

تقرير فعالية البيئة لنا ولأجيالنا ل عام ٢٠٢٣ م

القسم	البرامج التنموية	تاريخ التنفيذ	٣ نوفمبر - ٧ نوفمبر
الفئة المستهدفة	جميع فئات المجتمع	مكان التنفيذ	كورنيش المحيسنيات
المدة	٥ أيام	الوقت	١٠-٤ مساءً

الهدف العام:

المساهمة في رفع الوعي المجتمعي بأهمية المحافظة على البيئة من الأضرار الناتجة من المخلفات والمواد المستهلكة، والتخلص منها بالشكل الصحيح.

وصف الفعالية:

فعالية مجتمعية تثقيفية توعوية تجمع بعض الجهات المسؤولة عن التخلص من النفايات البيئية بشكل صحيح، مع تقديم نماذج لأسر منتجة في مجال إعادة التصنيع، والتدوير للسلع من خلال شراكات مجتمعية مع جهات فاعلة.

أقسام الفعالية والأنشطة المصاحبة:

- ١- تنفيذ معرض فني بيئي يحتوي على منتجات معاد تدويرها، سلط الضوء فيه على جانب من طرق إعادة تدوير واستخدام المخلفات البيئية في أشكال فنية جمالية يمكن استثمارها واستخدامها بطرق عملية مختلفة: أخشاب، قناني زجاج، ورق، وأسلاك ألومنيوم.
- ٢- تنفيذ أركان توعوية تابعة للجمعية، بهدف تشجيع الناس على إعادة شراء المستخدم ويكون بحالة جيدة جداً، والتبرع للفائض عن الحاجة لإعادة استخدامه من قبل الغير:
 - محل الاستهلاك الذكي التابع للجمعية.
 - مشروع رداء المودة التابع للجمعية: تمثلت المشاركة في التعريف بالمشروع القائم على إعادة تدوير الملابس المستخدمة والتي تكون بحالة ممتازة، ودفعها للمحتاجين من ذوي الدخل المحدود مجاناً.



٣- أنشطة توعوية تثقيفية مخصصة للأطفال وزوار الفعالية:

- مسابقات متنوعة للتشجيع على الاهتمام بالبيئة والمضار المترتبة على إهمالها، وتوزيع جوائز مناسبة لأعمار المشتركين (كتيب سيد تدوير إصدار الجمعية، قصص تلوين تهتم بالبيئة، وألعاب بسيطة، وغيرها).
- لوحة تفاعلية لزوار الفعالية، حول أهمية الحفاظ على البيئة.

٤- استقطاب نماذج من أسر منتجة تهتم بالتدوير وإعادة استخدام المستهلك من مخلفات البيئة.

٥- أركان مشاركة توعوية نفذت بالتعاون مع شركاء النجاح:

- بلدية محافظة القطيف.
- وزارة البيئة والمياه والزراعة: قدمت الوزارة برنامج متنوع لكل يوم، تركز حول طرق الزراعة العضوية، واستعمال المبيدات الآمنة، بالإضافة للحث على الزراعة في المنازل.
- جمعية ارتقاء لحفظ النعمة الرقمية: تركزت المشاركة على الساهمة في نشر ثقافة حفظ النعمة الرقمية، وطرق التخلص من المعلومات ومحتويات الأجهزة اللوحية، وطرق إعادة تأهيلها ومن ثم تسليمها للأسر المستفيدة وذوي الدخل المحدود عبر الجمعيات الخيرية.
- مركز وقاء: التركيز على الأمراض التي تنتقل من الحيوان الى الإنسان، وتوضيح كيف يتم تجنب العدوى.
- المركز الوطني لتنمية الغطاء النباتي ومكافحة التصحر.
- جمعية أصدقاء البيئة.
- مستشفى القطيف المركزي (مركز الصحة العامة والطب الوقائي).

١. تنفيذ معرض للمشاريع التمكينية بجمعية العطاء النسائية الأهلية بالقطيف، والتسويق لمشاريع المستفيدات:

- مشروع تميزنا فأبدعنا ٢ لذوي الإعاقة.
- مشروع أنامل ذهب، والمخصص للسيدات من ذوي الدخل المحدود.

المخرجات:

- استقطاب عدد ٦٥ متطوع ومتطوعة طوال أيام الفعالية كفريق مساند للعمل.
- عدد المتطوعين المتخصصين بالجانب الإعلامي ١٥
- عدد الأعضاء العاملين ٤٠





بلدية محافظة القطيف

برعاية كريمة من محافظ محافظة القطيف
الأستاذ إبراهيم بن محمد الخريف



جمعية العطاء
البيئية الأهلية بالقطيف

تشرف جمعية العطاء النسائية الأهلية بالقطيف
دعوتكم لحضور الفعالية التوعوية البيئية

البيئة لنا ولأجيالنا

في الواجهة البحرية (كورنيش المحسنيات)
على مدى 5 أيام

الواجهة البحرية
كورنيش المحسنيات



الساعة 4-10 مساءً



ابتداءً من يوم الخميس
2023/1/2



جمعية أصدقاء البيئة
Environmental Friends Society



المركز الوطني
للتوعية العامة ومكافحة التصحر
National Center for Awareness & Combating Desertification



وزارة البيئة والمياه والزراعة
Ministry of Environment, Water & Agriculture



بلدية محافظة القطيف



مؤسسة
الاستهلاك الذكي



مستشفى القطيف المركزي
مركز الصحة العامة والطب الوقائي

مركز وقاء | WEQAA CENTER



جمعية الأمل
لمكافحة السرطان بالقطيف
Alamal Cancer Society in Qatif



الجهات المشاركة

رعاة الفعالية



مجمع الجودة والعناية الطبي
Quality Healthcare Center



الجلبي
Al-Junaibi



مدرسة رند الأهلية



رؤية المستقبل
Future Vision



مزايا
Mazaya



مفروشات الشماسي
Alshammasi Furniture



الساحل
ALSAHEL



الساحل
ALSAHEL



شوكة
SHUKAH



ALZHOOR
PIZZA



الزهور
Al-Zohoor



BANG
FRIED & GRILL



ALFARAJ
Air Conditioner

ALATAACHARITY

f Instagram YouTube Twitter WhatsApp

0503858808

صور من الفعالية



تدوير علاقات الملابس المعدنية





تدوير الأخشاب بمشغولات الطين



تدوير الأخشاب





تدوير منتجات النخيل



رسالة للبيئة



روابط التغطيات الإعلامية

أطفال الفعالية؛ بالتوعية نصنع جيلاً حضارياً توجهاته سليمة نحو بيئة صحية نظيفة، وموطن أجمل يزهى بجهود أبنائه واهتمامهم

<https://www.instagram.com/p/CzR٠٥upS٦lv/?igshid=MzRIODBiNWFIZ>
A==

من خلال أعمال فنية جمالية استطاع الفنانون المشاركون في الفعالية من إيصال رسالة توعية مضمونها
البيئة تدعمك طالما كنت لها محافظاً

<https://www.instagram.com/p/CzY٢Ad١SmPd/?igshid=MzRIODBiNWFIZ>
ZA==

.....
تفاعل مجتمعي مميز من مختلف الشرائح عبر المشاركة في مسابقة عبر عن الصورة واكتب رأيك

<https://www.instagram.com/p/CzRqGPIMQ٤٠/?igshid=MzRIODBiNWFIZ>
ZA==

كواليس التجهيزات والاستعداد لفعالية #البيئة_لنا_ولأجيالنا

<https://www.instagram.com/p/CzLmVJYy٢Rk/?igshid=NTc٤MTlwNjQ٢YQ==>
YQ==

<https://www.alyaum.com/article/٦٤٩٦٩٧٩>

*«تغطية مرئية ومقروءة من «القطيف اليوم

تحرك نسائي للحفاظ على البيئة في القطيف.. واجهة المحسنات البحرية تحتضن «البيئة لنا



«ولأجيالنا

<https://alqhat.com/q/٤٩٨٥١٤>

.. انطباعات

دلال العوامي

<https://x.com/alqhat/status/١٧٢٠٤٦١٤٢٢٨٠١٣٣٤٤٧٠?s=٤٦&t=sMdEwA^J^rmOSpn^mBN^jQ>

جبر البهرة

<https://x.com/alqhat/status/١٧٢٠٤٦١٥٣٠٨٩٦٩٧٠٠٢٦?s=٤٦&t=sMdEwA^J^rmOSpn^mBN^jQ>

بدرية شهاب

<https://x.com/alqhat/status/١٧٢٠٤٦١٦٢٦٨٥٨٤٠٦٢٠٢?s=٤٦&t=sMdEwA^J^rmOSpn^mBN^jQ>

فيديو

<https://x.com/alqhat/status/١٧٢٠٥٢٩٠١٠٨٩٨٢١٥٢٠٩?s=٤٦&t=sMdEwA^J^rmOSpn^mBN^jQ>

فيديو ٢

<https://x.com/alqhat/status/١٧٢٠٥٢٨٨٠٦٢٧٩٠١٦٧٦٢?s=٤٦&t=sMdEwA^J^rmOSpn^mBN^jQ>

فيديو ٣

<https://x.com/alqhat/status/١٧٢٠٥٢٨٦٨٨٠٨٣٥٧٠٩٧٠?s=٤٦&t=sMdEwA^J^rmOSpn^mBN^jQ>

ليلي الخميري - تصوير: أحمد الصرنوخ - حمزة آل سليم - القطيف اليوم



تقرير مشروع أنامل ذهب حائز على جائزة مؤسسة الملك خالد بالرياض للعام ٢٠٢٣ م

القسم	قسم البرامج التنموية
الفئة المستهدفة	السيدات والفتيات من الأسر محدودة الدخل
عدد المستفيدين	٢٣
وصف المشروع	وهو مشروع اجتماعي، يهدف إلى تأهيل عدد من فتيات الأسر محدودة الدخل على مهارة تقنيات التطريز الاحترافي والتسويق والمبيعات بشهادات معتمدة بالتعاون مع مركز دانة للتدريب، بهدف توفير فرص لزيادة دخلهم المادي، والوصول بالمستفيدات للاستقلال المادي.
الارتباط بأهداف الجمعية	تمكين المرأة وتأهيلها لسوق العمل
الجهات الممولة	مؤسسة الملك خالد ١٦٠,١٦٠ ألف ريال

المرحلة الأولى: عقد شراكات النجاح

١. عقد ملتقى شركاء النجاح بمقر جمعية العطاء النسائية الأهلية بحي الحسين، يوم الاثنين ٢٠٢٣/٦/٥ م، بحضور ١٢ فرد، ٥٥ جهات مدعوة، بهدف التعاون والمساهمة بدعم مستفيدات وإنجاح أهداف المشروع، من ضمنها:
٢. شركة سعيد المحروس وأولاده.
٣. مؤسسة الزي الموحد، محل المشمر.
٤. مكتب الضمان الاجتماعي.
٥. جمعيات محافظة القطيف.

المرحلة الثانية: التدريب

١. تنفيذ دورتين تدريبية بالتعاون مع مركز دانة للتدريب بمحافظة القطيف:
- تقنيات الخياطة الحديثة، بدءاً من ٢٠٢٣/٦/١٤ م ولمدة ١٠ أيام.
- التسويق والمبيعات، بدءاً من ٢٠٢٣/٧/٩ م ولمدة ١٠ أيام.

المرحلة الثالثة: التطبيقية: بدءاً من ٢٠٢٣/٨/٨ م ولمدة ٥ أسابيع

تم خلال هذه المرحلة تهيئة معمل مجهز بعدد ٥ مكائن التطريز الإلكتروني والخياطة العادية للمستفيدات من المشروع، وتوفير خامات تدريبية متنوعة للتطبيق بحسب المشاريع المختارة من المستفيدات.

١. تم وضع خطة للمرحلة، وتكوين فريق العمل وتقسيم المهام.
٢. وضع جدول لمباشرة المستفيدات، وتقسيمهم لمجموعتين لسهولة المتابعة وضمان التوجيه الصحيح.
٣. تخصيص مكيئة واحدة لعدد مستفيدتين خلال اليوم، بمعدل ساعتين إلى أربع ساعات خلال الدوام الرسمي للجمعية.
٤. المتابعة اليومية والإشراف على المعمل لضمان تواجد المستفيدات وتذليل الصعوبات بقدر الإمكان.
٥. الإشراف ومتابعة المنجزات، مع وتوفير النواقص للتطريز بأسرع وقت.

منجزات المرحلة:

١. دعم المستفيدات بالتدرب على اساسيات تفصيل الباترون لبعض المخرجات (الحقائب البسيطة، شراشف الصلاة، العباءة، الفساتين البسيطة).
٢. تنفيذ لقاء تفاعلي مع بنك التنمية الاجتماعية والمستفيدات بمقر الجمعية يوم الاثنين ١٩/٩/٢٠٢٣م الموافق ١٤٤٥/٣/٣هـ، في الفترة الصباحية، حول كيفية استخراج وثيقة العمل الحر من المنزل.
٣. تحفيز وتدريب ٣ مستفيدات ليس لهم معرفة بالخياطة على التفصيل وتطريز منتجات كاملة.
٤. دعم ٣ مستفيدات بمكائن خياطة عادية من فاعلي خير.
٥. دعم إحدى المستفيدات بمبلغ لشراء مكيئة تطريز إلكتروني.

المرحلة الرابعة: النشر والتسويق

١. تنفيذ معرض أنامل ذهب لمخرجات المشروع بمجمع سيتي مول القطيف، في الفترة من ٥/١٠/٢٠٢٣م ولمدة ٣ أيام. وهو نشاط تسويقي تقوم كل مستفيدة بعرض منتجاتها من التطريز بمختلف أشكاله.
٢. تنفيذ نشاط تسويقي للمنتجات، وتوزيع باتريونات زجاجية للعرض بـ ثلاث مواقع تسويقية:
 - مجمع القطيف سيتي مول.
 - مؤسسة أسواق المنتزه.
 - تموينات مزايا الغذاء.
٣. إشراك مستفيدات المشروع في الفعاليات المقامة في المحافظة، كخطوة ميدانية للمساعدة بتسويق مشاريع السيدات:
 - فعالية البيئة لنا ولأجيالنا.
 - فعالية نبتة وثمره التابعة لوزارة البيئة على كورنيش المجيدية بالقطيف.
 - فعالية جزيرتنا خضراء بكورنيش سنابس.

الفرص التطوعية

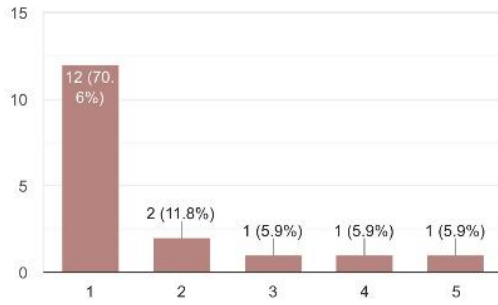
٨	عدد الفرص التطوعية
٢٤	عدد المتطوعين
١٠٨١	مجموع الساعات التطوعية
مدربة مشروع أنامل ذهب تغطية فعالية أنامل ذهب مصور مشروع أنامل ذهب "معرض المنتجات" المساندة في مشروع أنامل ذهب، المشاركة في معرض أنامل ذهب	مجالات التطوع

التقييم وقياس الرضا

نسخ

3. مدى رضاك عن المستوى الذي وصلت له، وإنتاجيتك المتوقعة:

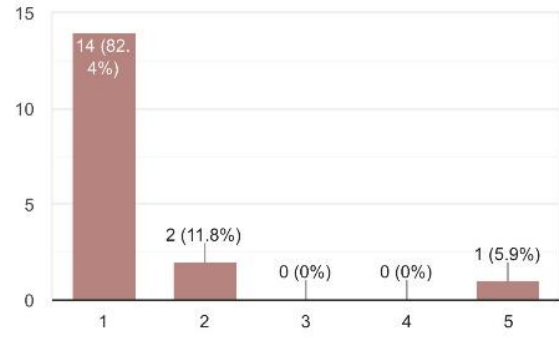
17 ردًا



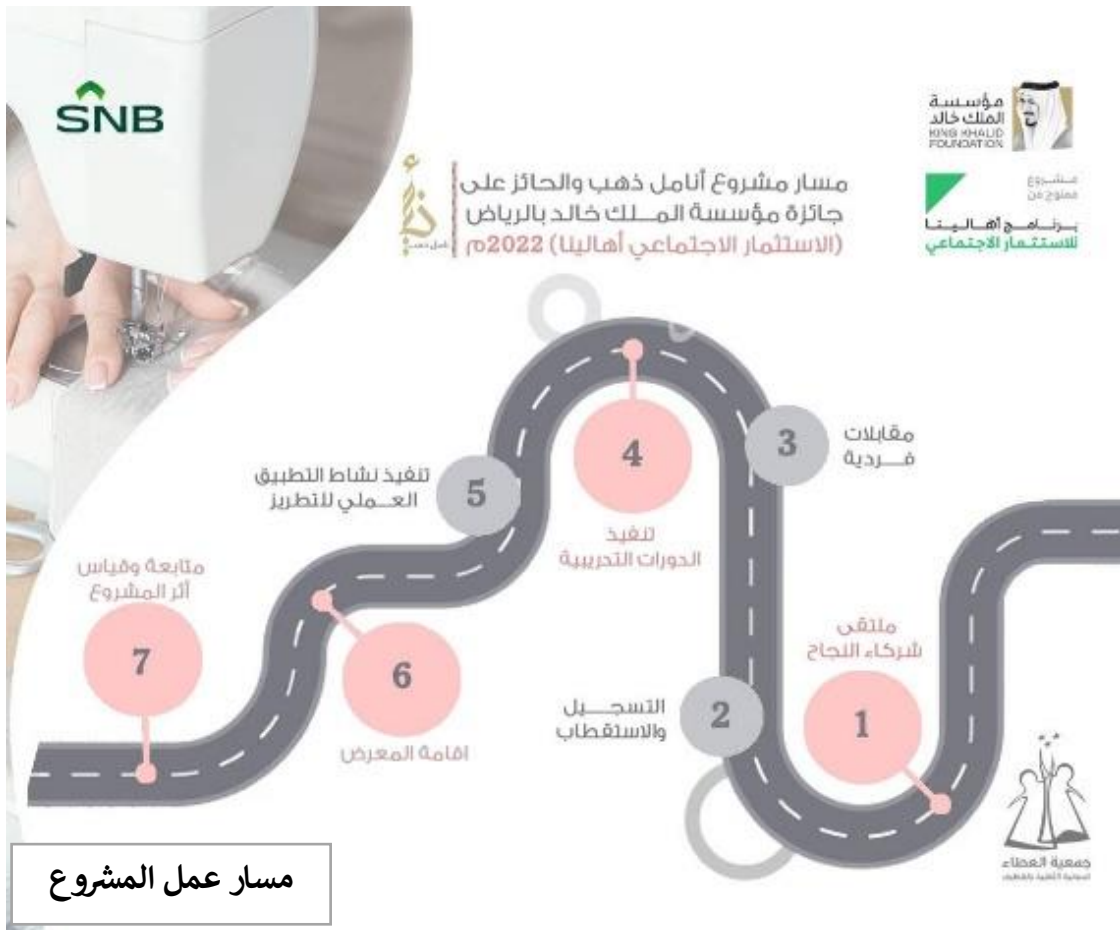
نسخ

4. ما مدى تقييمك التقييم العام للمرحلة التطبيقية:

17 ردًا



صور وتغطيات إعلامية







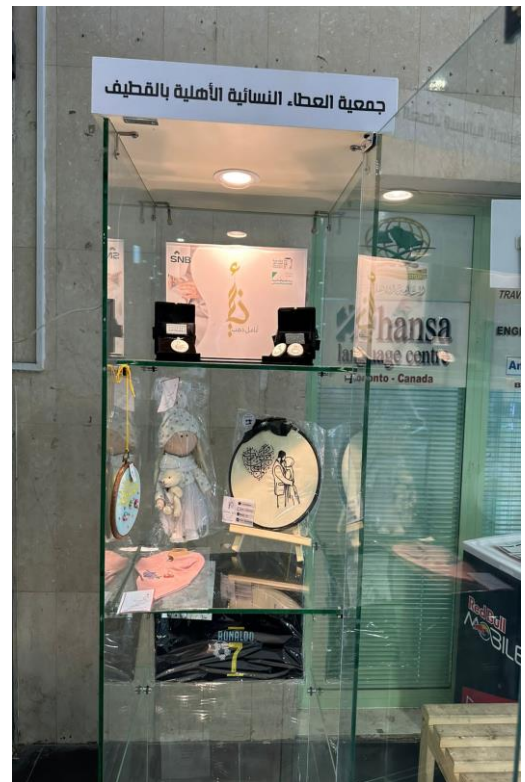


المرحلة التطبيقية



معرض المنتجات





روابط التغطيات الإعلامية للمعرض:

كلمة واشادة رئيس جمعية القطيف الخيرية الأستاذ أسامة الزاير مشكوراً خلال زيارته لمعرض أنامل ذهب
#انامل ذهب #جمعية العطاء النسائية بالقطيف

<https://www.instagram.com/tv/CyBzTG-S^qa/?igshid=NTc4MTIwNjQ5YQ==>

جمعية العطاء تتقدم بالشكر الجزيل للجهات الاعلامية التي حضرت المعرض، وأبدت تعاوناً طيباً في نقل فعاليات ومنتجات معرض أنامل ذهب

الأستاذة ليلى العوامي من صحيفة صبرة
الأستاذة حكيمه الجنوبي من صحيفة القطيف اليوم
المصور أحمد الصرنوخ من صحيفة القطيف اليوم
والسناير الأستاذ صلاح الدوسري

<https://www.instagram.com/tv/CyBy`mzSUfO/?igshid=NTc4MTIwNjQ5YQ==>

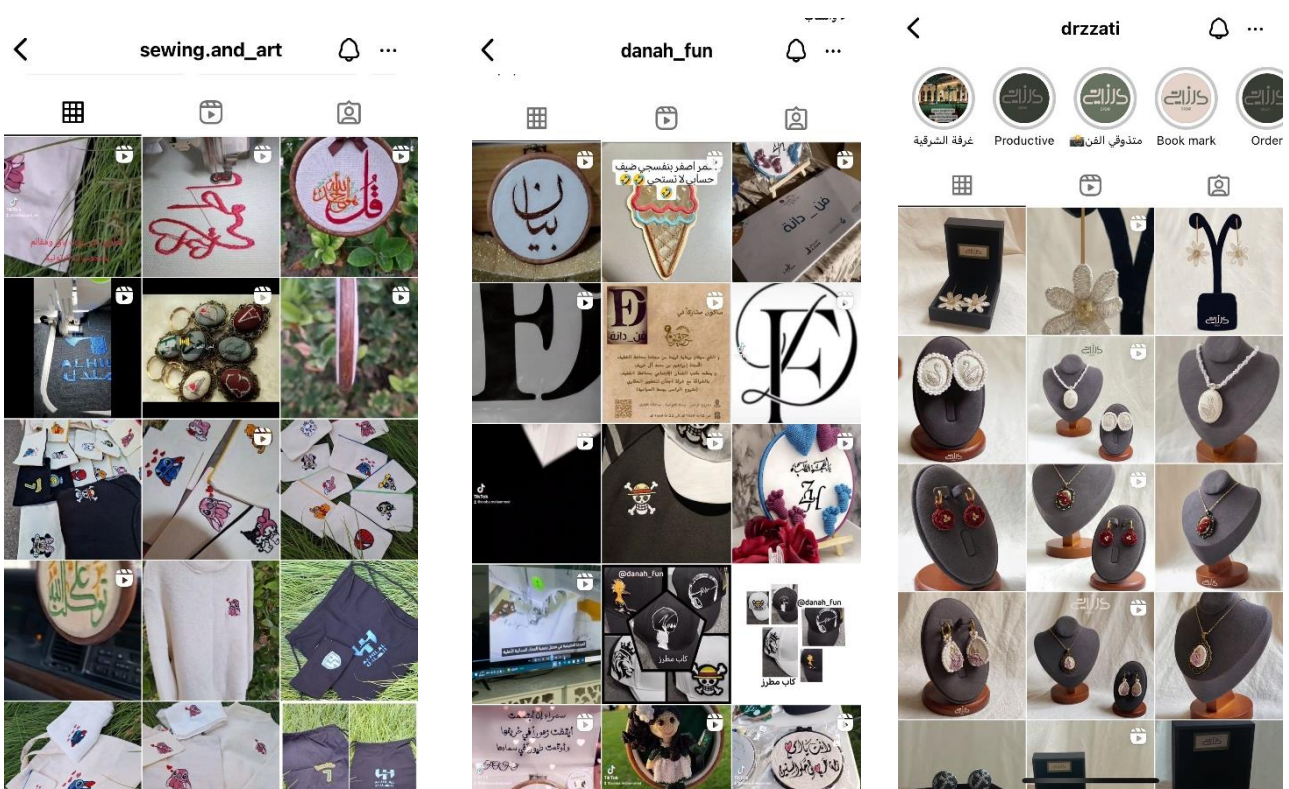
التغطية المصورة لمعرض أنامل ذهب عصر اليوم الخميس ٥ أكتوبر في سيتي مول القطيف
#العطاء_لاينضب #العطاء_سر_السعادة
#انامل_ذهب #جمعية العطاء النسائية بالقطيف

<https://www.instagram.com/p/CyBmAxOMo\u0026igshid=NTc4MTIwNjQyYQ==>

التغطيات المصورة على موقع جمعية العطاء

[-٦B٪^D٪\B٪^D٪^B٪^D٪^A٥٪^٩https://www.alataacharity.org.sa/gallery/%D
/-^A٪^D٪^Y٪^D٪•B٪^_D٪^E٪^D٪^Q٪^A٪^D٪^V٪^D٪^rA٪^_٪^D](https://www.alataacharity.org.sa/gallery/%D8%A7%D9%AD%D9%B8%D9%A0%D9%A7%D9%A6%D9%A8%D9%A9%D9%AB%D9%AA%D9%A5%D9%A4%D9%A3%D9%A2%D9%A1%D9%A0)

نماذج لمشاريع المستفيدات



تقرير مبادرة "بيتي أخضر" ٢٠٢٣ م

وصف المشروع	مبادرة تأهيلية في مجال الزراعة المنزلية، يحتوي على مجموعة من الأنشطة التثقيفية والتطبيقية، موجهة لأفراد المجتمع من الجنسين المهتمين بالزراعة. بهدف المساهمة في تأهيل ورفع درجة مهارة الأفراد بالزراعة المنزلية وزيادة الرقعة الخضراء، لما لها من تأثير إيجابي على صحة الإنسان وحالته النفسية والبيئة من حولنا.
الجهة المتعاونة	وزارة البيئة والمياه والزراعة
مكان التنفيذ	افتراضي/ ميداني
الارتباط بأهداف الجمعية	تفعيل المبادرات والمشاريع النوعية التي تعود بالنفع على تنمية المجتمع

عدد المستفيدين	٩٠ مستفيد من الجنسين
شركاء النجاح	مزرعة جنان النخيل العضوية، مشتل عبير الورد. مشتل فرع وزارة البيئة والمياه والزراعة بالمنطقة الشرقية.
عدد اللقاءات المنفذة	١٠ لقاء طوال فترة المشروع
عدد الزيارات الميدانية المنفذة	٥ زيارات ميدانية
عدد المهندسين المشاركين	٨ مهندسين ومتطوعين

محاور اللقاءات:

- الزراعة المائية
- زراعة الاسطح
- نباتات الزينة
- إعداد المبيدات الطبيعية
- رعاية الأشجار المثمرة في المنزل
- العناية بالنباتات الداخلية

إنجازات المشروع

- نشر ثقافة الوعي البيئي ورفع مستوى العمل بالزراعة المنزلية وتعزيز الإنتاج المحلي.
- أسهم المشروع بتنقيف وتدريب ٩٠ مستفيد ومستفيدة من المشروع.

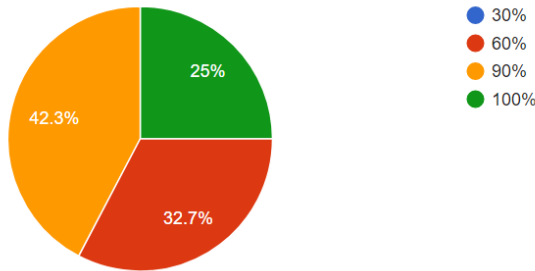
- استطاع المشروع أن يكون مصدر الهام لمستفيدات استطعن فتح مشاريع خاصة ومستقلة بعد نجاحهن في الإنتاج المحلي لزراعة الخضروات والفواكه بطريقة الزراعة المنزلية
- كما ساهم تدريب المشاركين في رفع الناتج من المحاصيل المنزلية والبذور المحسنة.
- فتحت العطاء مجال المتابعة المستمرة مع الاختصاصيين من مهندسي الزراعة من خلال قروب وتسابي ضم جميع المستفيدين من المشروع.
- تقديم المشورات المجانية بعد ربط المستفيد بالمهندس المختص منذ بداية البرنامج حتى النسخة الأخيرة منه.
- عززت الدورات التدريبية المكثفة والوقوف ميدانيا على الية الزراعة على رفع مستوى الثقة بالذات لدى المشاركين ما شجع عدد كبير منهم في المشاركة في المهرجانات البيئية المحلية لعرض أفضل واجود أنواع منتجاتهم الزراعية.
- عملت العطاء على تسجيل الدورات التدريبية ونشرها لتساعد أكبر عدد ممكن من المستفيدين والمهتمين بالزراعة.
- استطاع المشروع استقطاب عدد كبير من المتطوعين المحترفين كلا في اختصاصه وذلك لدعم رؤية المملكة في التطوع الوطني.

نتائج استبيان قياس رضا المستفيدين:

عدد عينة القياس: ٥٢

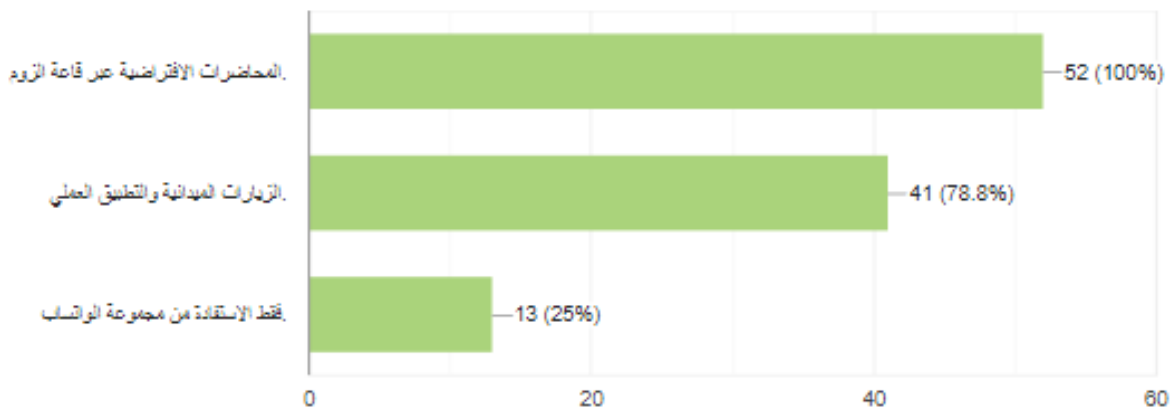
3. كم تقدر نسبة استفادتك من البرنامج التدريبي والمعلومات المقدمة بمشروع بيتي أخضر

52 ردًا



2. ما هو النشاط الذي التحقت به معنا:

52 ردًا



التغطية الإعلامية

الدورات التدريبية مسجلة:

ببتي أخضر ٢٠٢٣

<https://www.youtube.com/watch?v=NxSITE1Sxeo&list=PLxMQAycX7-lyXhsBGQdt9OKvYV4ZuzWkD>><https://www.youtube.com/watch?v=NxSITE1Sxeo&list=PLxMQAycX7-lyXhsBGQdt9OKvYV4ZuzWkD>

ببتي أخضر ٢٠٢٣

<https://www.youtube.com/watch?v=NxSITE1Sxeo&list=PLxMQAycX7-lyXhsBGQdt9OKvYV4ZuzWkD>><https://www.youtube.com/watch?v=NxSITE1Sxeo&list=PLxMQAycX7-lyXhsBGQdt9OKvYV4ZuzWkD>

التقارير الإعلامية

الجراش يضع متطلبات الزراعة المائية واحتياجاتها على طاولة النقاش في نسائية العطاء

<https://alataacharity.org.sa/s/1jauem8>

المهندس الزاهر يشرح فوائد تقليم الأشجار ويسلط الضوء على أبرز مسببات الموت للنباتات الداخلية

<https://alataacharity.org.sa/s/1jaubfb>

البيئة تسلط الضوء على أهمية الزراعة المنزلية في بيت العطاء الأخضر

<https://alataacharity.org.sa/s/1jaukih>

اليوم الصور:

<https://alataacharity.org.sa/s/1jaufik>



تقرير مبادرة الاسترخاء والتأمل ٢٠٢٣ م

القسم	قسم البرامج التنموية
الفئة المستهدفة	الفتيات والسيدات
وصف المشروع	عبارة عن سلسلة لقاءات تنموية تهدف إلى اكتساب المهارات والمعلومات والسلوكيات التي تعين على تطوير الذات للتغلب على الصعوبات وتخطيها، والعيش بسلام داخلي والتمكن من التركيز على الأهداف في الحياة التي نعيشها.
المخرجات	سيدات قادرات على تخطي الصعوبات، وقادرات على مواجهة الضغوط
الارتباط بأهداف الجمعية	تفعيل المبادرات والمشاريع النوعية التي تعود بالنفع على تنمية المجتمع

تاريخ التنفيذ	الوقت	مكان التنفيذ	عدد	مديرة المشروع
من تاريخ ٢٠٢٣/٦/٧ حتى ٢٠٢٣/٦/٢٢	من ٨:٣٠ حتى ١٠ صباحاً	جمعية العطاء النسائية	٢٠	الاستاذة زكية العبد الجبار

المحاور:

١. العقل الباطن.
٢. جلسات حرية نفسية.
٣. جلسات حوارية فيما سبق.

إنجازات المشروع:

- ١- استقطاب عدد (٢٠) سيدة.
- ٢- تعميق فهم قوى الحياة وروحانية الشعور.
- ٣- تصفية الذهن، والتخلي عن تدفق الأفكار المشوشة.
- ٤- تحسين الصحة الجسدية والعاطفية.
- ٥- تعزيز الثقة بالنفس وتقبل الذات
- ٦- المساهمة في رفع مستوى الإيجابية لحالات متعافية وحتى مصابة بأمراض مختلفة
- ٧- تقديم المشورات الداعمة للخاضعات تحت ضغوط ومشاكل انعكست سلباً على الصحة النفسية وذلك للوصول بهن الى منطقة الراحة والتأمل لإيجاد الحلول وبالتالي الخروج من دائرة المشكلة بوعي
- ٨- فتح باب المشاركات بتفريغ الطاقة من خلال التعبير عن الذات
- ٩- تكثيف عدد جلسات الاسترخاء والتأمل أثناء تقديم كل برنامج

خطوات العمل:

- ١- عمل استمارة التسجيل لاستقطاب المشاركين.
- ٢- اختيار المشاركات وعمل قروب خاص بالبرنامج لاطلاعهم على الجديد.
- ٣- عمل ١٠ جلسات خلال ما يقارب شهر.
- ٤- تم عمل جلسة ختامية.

التغطية الإعلامية

العطاء تبدأ بجلسات استرخاء تحرير العقل الباطن من المشاعر السلبية

<https://alataacharity.org.sa/s/\jaufvS>

العطاء تدير الضغوط النفسية عبر جلسات استرخاء

<https://alataacharity.org.sa/s/\jau^dq>

في جلسة تأمل قدمتها العطاء.. تقبلي ذاتك واحميها من التوتر

<https://alataacharity.org.sa/s/\jaug^q>

اليوم الصور

<https://alataacharity.org.sa/s/\jaucis>

الفيديوهات

مقتطفات من جلسة التسامح

<https://www.instagram.com/tv/Ct^FuddvGHd/?igsh=djV.MjR.OTN.ZWow>

تقبل ذاتك

<https://www.instagram.com/tv/Ct^GLXVpRrE/?igsh=aW^eThiZikyZjEz>

جانب من أمسية إدارة الضغوط النفسية

<https://www.instagram.com/tv/CtvVLNORVG/?igsh=MXVqZHY^ZnQ.aXB^eg>

التأمل الواعي

https://www.instagram.com/p/Ctv_2NhgAEj/?igsh=aDB^eWxkbjVqZzhu

مبادرة تثقيف المقبلين على الزواج ٢٠٢٣ م

القسم	البرامج الاجتماعية
الفئة المستهدفة	المقبلين على الزواج
عدد المستفيدين	٦٠
وصف المشروع	المساهمة في تأهيل المقبلين على الزواج، وإكسابهم المهارات اللازمة لخطي المشاكل الزوجية تقديم استشارات مباشرة وحلول للصعوبات التي تواجه المقبلين الزواج
الجهات الممولة	صندوق الجمعية

اسم المدرب	عنوان المحاضرة	المكان	التاريخ	الوقت	العدد
علي عبد الله العباد	جي بي اس العلاقة الزوجية	افتراضي zoom	٢٠٢٣/٧/٩ م	٧:٣٠ مساءً	٣٠

المحاور:

- ١- اكتشاف اهم المواقع التي يحتاجها شريك حياتك لتدوم العلاقة.
- ٢- مواطن الفيروسات المدمرة للعلاقة الزوجية.
- ٣- تعلم كيف تحلل العلاقة الزوجية.
- ٤- تعرف على أنماط الأزواج في الخلاف.

التقرير الإعلامي:

كشف المدرب علي العباد مجموعة من الفيروسات المدمرة للعلاقة الزوجية وذلك خلال اللقاء الافتراضي الذي نظمته جمعية العطاء النسائية الأهلية في القطيف مساء يوم الأحد ٩ يوليو ٢٠٢٣ م، بعنوان جي بي إس العلاقة الزوجية، واستهدف المقبلين على الزواج من الجنسين.

وذكر العباد هنالك ٧ مؤشرات للصراع الزوجي الذي يصل بالعلاقة لحالة متدهورة تنطلق بالبدايات الحادة، والانتقاد الشديد للعادات السلوكية للآخر، والازدراء ولغة التعالي فضلاً عن التعامل بالسخرية والاستهزاء، والإصرار على الخطأ، وتجنب الآخر.

ولحل المشكلات والصراعات الداخلية أوضح أن بناء البيت أساسه علاقة الصداقة بين الزوجين التي تبدأ بهندسة الخارطة لقلب الزوج أو الزوجة، ليكن كلاً منهما خير معين للآخر في تحقيق أحلامه ومشاريعه من الحياة.

وعن ذلك أبان أن معرفة الآخر تسهم في اكتشاف أسرع السبل لقلبه.

وشدد على تجنب الأنا في العلاقة تحت بند " الاهتمام بما يريده الآخر منك، وليس ما تريده منه".

ولتفعيل الصداقة لفت الانتباه لـ (٧) عناصر أساسية شملت التقبل، الاحترام، التقدير، الاعجاب، المشاركة، اللين في القول والعمل، المرونة والتودد، وبالتركيز على الاحترام وجه "احترم وفق مفهوم الاحترام عند الآخر".



اسم المدرب	عنوان المحاضرة	مكان المحاضرة	التاريخ	الوقت	العدد
ناصر علي الراشد	اسرار النجاح في العلاقة الزوجية	افتراضي zoom	٢٠٢٣/٩/٢٥ م	٧:٣٠ مساءً	٣٠

المحاور:

- ١- الناصر الثلاثة للاستقرار الزوجي.
- ٢- الطبع الإنساني هو الجوهر.
- ٣- تطبيق المشاعر.
- ٤- لكي يستمر الحب.
- ٥- المرح؛ الامتنان.
- ٦- تنويع مصادر السعادة.

التقرير الإعلامي:

أكد الاختصاصي النفسي "ناصر الراشد" أن الحب لا يصنع السعادة ما لم تتوجه الخبرة وصناعة الفرص العاطفية، وذلك خلال أمسية توعوية نظمتها إدارة مشروع "يسر" لتيسير الزواج في جمعية العطاء النسائية الأهلية بالقطيف، عبر منصة زوم الافتراضية هذا المساء بعنوان "البقاء في مشاعر المودة".

وأوضح أن الاستقرار الزوجي يركز على ثلاثة عناصر مهمة (المودة، الرحمة، المعاشرة بالمعروف)، منوهاً أن إظهار مشاعر المودة في السلوكيات والتعامل بين الزوجين هو المحور الأقرب لخلق السعادة، معتبراً إياه بمثابة الوقود لتأجيج العاطفة، طالما استنطقها أحد الزوجين بالشكل الصحيح والأنسب، واستثمرها بطريقة تحفز المشاعر الإيجابية.

كما لفت أن تنويع مصادر السعادة يُسهم في تعزيز مشاعر الود والمحبة، كالمواقف البسيطة ذات التأثير الألف على النفس.

وأكمل "العنصر الثاني للاستقرار الزوجي هو الرحمة وهو حالة من التأثير النفسي أمام الشخصيات أو المواقف التي تستدعي مد يد المساعدة، والعطاء بلا عوض، كما أن الرحمة تمثل نوع من النضج الانفعالي، أو ما يشبه الملطف للمشاعر، كونها تضبط الاندفاعات الانفعالية السلبية، بحيث تفتح مجال أكبر لخلق فرص التغيير بين الطرفين على المستوى الأفضل".

وأضاف "وجه من وجوه الرحمة هو الإحسان في العلاقات وهو أحد مستويات الحب الكبيرة، التي نحمي بها العلاقة من الكثير من الاندفاعات الضارة، ومثله اللطف الذي يُعد من أهم المؤشرات للاستقرار العاطفي، بحيث يشعر معه الشريك بالرعاية والاهتمام".

وعن العنصر الثالث لإبقاء مشاعر المودة قال "إن المعاشرة بالمعروف عنصر مهم من عناصر نجاح الزواج، وأشار أن الدراسات النفسية حددت قرابة ٧٥ % من السعداء في العلاقة الزوجية هم من لديهم التزام بالعلاقة، بحيث كلاً منهم يتحمل جانبه من المسؤولية، ويتعاون بتواضع مع الآخر، بالإضافة إلى رفع مستوى التعامل الإيجابي بما يدعم العلاقة، ويُشبع حاجة الآخر من الحب، والاهتمام، وتقدير الذات، وتعزيز الثقة والأمان".

ومن جانب آخر شدد الراشد أن التغيير الأمثل هو التركيز على تغيير الذات، بعيداً عن محاولة تغيير الآخر، وهنا يُحفز حالة العقل المرن التي تعني زيادة العادات اللطيفة بما فيها التفكير الإيجابي، والتعلم على محاولة الضبط الانفعالي، وإدارة الحالات العاطفية وتأثيرها على الطرف الآخر، بحيث لا يسمح ببقاء المشاعر في الدائرة السلبية، وهو دافع لتعزيز السلوكيات التي ترفع من مشاعر المودة وتخفض نسبة التوتر في العلاقة.



تقرير مبادرة تميزنا فأبدعنا ٢٠٢٣ م " فن المكرميات "

القسم	قسم البرامج التنموية
الفئة المستهدفة	فتيات من ذوي الاحتياجات الخاصة
وصف المشروع	هي مبادرة تنموية تأهيلية تحتوي على برنامج خاص بالمجال الفني يتم تقديمه على يد متخصصين، ومعرض للمخرجات، موجة لفئة الفتيات ذوي الاحتياجات الخاص، بهدف المساهمة في تنمية المهارات وابرازها في المجتمع وإيجاد نماذج مبدعة.
العدد الكلي للمستفيدات	١٣
الارتباط بأهداف الجمعية	تمكين المرأة وتأهيلها لسوق العمل

نوع النشاط	تاريخ التنفيذ	المنفذ	مكان التنفيذ	عدد المستفيدات
برنامج فن المكرميات	٢٠٢٣/٦/١٨ م ولمدة تسع جلسات خلال ٣ اسابيع	جمعية العطاء النسائية بالتعاون مع الفنانة أ. ضحى أخضر	قاعة جمعية العطاء النسائية	١٣

إنجازات المشروع:

- ١- تنفيذ برنامج فن المكرميات بالتعاون مع الفنانة أ. ضحى أخضر؛ لمدة ٩ لقاءات ساعتين يوميا بالأسبوع بمقر جمعية العطاء النسائية الأهلية بالقatif.
- ٢- تنفيذ معرض لمخرجات البرنامج بمقر جمعية العطاء النسائية (حي الحسين).
- ٣- المشاركة في فعالية البيئة لنا ولأجيالنا في كورنيش المحيسنات بدءً من تاريخ ٣ ديسمبر ولمدة ٥ أيام.

الفرص التطوعية بالمبادرة:

عدد الفرص التطوعية	٨
عدد المتطوعين	٨
مجموع الساعات التطوعية	٦٠٠
مجالات التطوع	إدارة المبادرة، تنظيم داخلي بالمبادرة مترجمة لغة إشارة، مدربة برنامج تنموي تأهيلي

التغطية الإعلامية:

العطاء تدرب مستفيداتها على فن المكرميات

<https://alataacharity.org.sa/s/\jamnbj>

العطاء تحتفل بختام النسخة الثانية من مشروع تميزنا فأبدعنا

<https://alataacharity.org.sa/s/\jamo٢٢>

زهراء الصغار قصة تحدي احتضنتها العطاء وطورها مشروع تميزنا فأبدعنا

<https://alataacharity.org.sa/s/\jamq٠i>

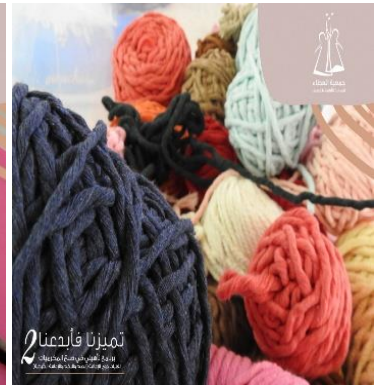
فرصة تطوعية.. مشاركة من المترجمة فاطمة الهامل في مشروع تميزنا فأبدعنا الذي نظمته العطاء لتدريب الفتيات من ذوي الإعاقة

https://www.instagram.com/tv/Ctqv٤JgNEBY/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA

التقرير المصور

<https://alataacharity.org.sa/s/\jamtcc>

اليوم الصور:



تميزنا فأبدعنا 2
برنامج تأهيلي في صنع المكرميات
لفتيات ذوي الإعاقة (الصرم والبصر والإعاقة الجسدية)

ALATAACHARITY
f i t y

تقرير مبادرة الاسترخاء والتأمل ٢٠٢٣ م

القسم	قسم البرامج التنموية
الفئة المستهدفة	الفتيات والسيدات
وصف المشروع	عبارة عن سلسلة لقاءات تنموية تهدف إلى اكتساب المهارات والمعلومات والسلوكيات التي تعين على تطوير الذات للتغلب على الصعوبات وتخطيها، والعيش بسلام داخلي والتمكن من التركيز على الأهداف في الحياة التي نعيشها.
المخرجات	سيدات قادرات على تخطي الصعوبات، وقادرات على مواجهة الضغوط
الارتباط بأهداف الجمعية	تفعيل المبادرات والمشاريع النوعية التي تعود بالنفع على تنمية المجتمع

تاريخ التنفيذ	الوقت	مكان التنفيذ	عدد	مديرة المشروع
من تاريخ ٢٠٢٣/٦/٧ تاريخ ٢٠٢٣/٦/٢٢ حتى	من ٨:٣٠ حتى ١٠ صباحاً	جمعية العطاء النسائية	٢٠	الاستاذة زكية العبد الجبار

المحاور:

١. العقل الباطن.
٢. جلسات حرية نفسية.
٣. جلسات حوارية فيما سبق.

إنجازات المشروع:

- ١- استقطاب عدد (٢٠) سيدة.
- ٢- تعميق فهم قوى الحياة وروحانية الشعور.
- ٣- تصفية الذهن، والتخلي عن تدفق الأفكار المشوشة.
- ٤- تحسين الصحة الجسدية والعاطفية.
- ٥- تعزيز الثقة بالنفس وتقبل الذات
- ٦- المساهمة في رفع مستوى الإيجابية لحالات متعافية وحتى مصابة بأمراض مختلفة
- ٧- تقديم المشورات الداعمة للخاضعات تحت ضغوط ومشاكل انعكست سلباً على الصحة النفسية وذلك للوصول بهن الى منطقة الراحة والتأمل لإيجاد الحلول وبالتالي الخروج من دائرة المشكلة بوعي
- ٨- فتح باب المشاركات بتفريغ الطاقة من خلال التعبير عن الذات
- ٩- تكثيف عدد جلسات الاسترخاء والتأمل أثناء تقديم كل برنامج

خطوات العمل:

- ١- عمل استمارة التسجيل لاستقطاب المشاركين.
- ٢- اختيار المشاركات وعمل قروب خاص بالبرنامج لاطلاعهم على الجديد.
- ٣- عمل ١٠ جلسات خلال ما يقارب شهر.
- ٤- تم عمل جلسة ختامية.

التغطية الإعلامية

العطاء تبدأ بجلسات استرخاء تحرير العقل الباطن من المشاعر السلبية

<https://alataacharity.org.sa/s/\jaufvS>

العطاء تدير الضغوط النفسية عبر جلسات استرخاء

<https://alataacharity.org.sa/s/\jau^dq>

في جلسة تأمل قدمتها العطاء.. تقبلي ذاتك واحميها من التوتر

<https://alataacharity.org.sa/s/\jaug^q>

اليوم الصور

<https://alataacharity.org.sa/s/\jaucis>

الفيديوهات

مقتطفات من جلسة التسامح

<https://www.instagram.com/tv/Ct^FuddvGHd/?igsh=djV.MjR.OTN.ZWow>

تقبل ذاتك

<https://www.instagram.com/tv/Ct^GLXVpRrE/?igsh=aW^eThiZikyZjEz>

جانب من أمسية إدارة الضغوط النفسية

<https://www.instagram.com/tv/CtvVLNORVG/?igsh=MXVqZHY^ZnQ.aXB^eg>

التأمل الواعي

https://www.instagram.com/p/Ctv_2NhgAEj/?igsh=aDB^eWxkbjVqZzhu

تقرير مبادرة "بيتي أخضر" ٢٠٢٣ م

وصف المشروع	مبادرة تأهيلية في مجال الزراعة المنزلية، يحتوي على مجموعة من الأنشطة التثقيفية والتطبيقية، موجهة لأفراد المجتمع من الجنسين المهتمين بالزراعة. بهدف المساهمة في تأهيل ورفع درجة مهارة الأفراد بالزراعة المنزلية وزيادة الرقعة الخضراء، لما لها من تأثير إيجابي على صحة الإنسان وحالته النفسية والبيئة من حولنا.
الجهة المتعاونة	وزارة البيئة والمياه والزراعة
مكان التنفيذ	افتراضي/ ميداني
الارتباط بأهداف الجمعية	تفعيل المبادرات والمشاريع النوعية التي تعود بالنفع على تنمية المجتمع

عدد المستفيدين	٩٠ مستفيد من الجنسين
شركاء النجاح	مزرعة جنان النخيل العضوية، مشتل عبير الورد. مشتل فرع وزارة البيئة والمياه والزراعة بالمنطقة الشرقية.
عدد اللقاءات المنفذة	١٠ لقاء طوال فترة المشروع
عدد الزيارات الميدانية المنفذة	٥ زيارات ميدانية
عدد المهندسين المشاركين	٨ مهندسين ومتطوعين

محاور اللقاءات:

- الزراعة المائية
- زراعة الاسطح
- نباتات الزينة
- إعداد المبيدات الطبيعية
- رعاية الأشجار المثمرة في المنزل
- العناية بالنباتات الداخلية

إنجازات المشروع

- نشر ثقافة الوعي البيئي ورفع مستوى العمل بالزراعة المنزلية وتعزيز الإنتاج المحلي.
- أسهم المشروع بتنقيف وتدريب ٩٠ مستفيد ومستفيدة من المشروع.

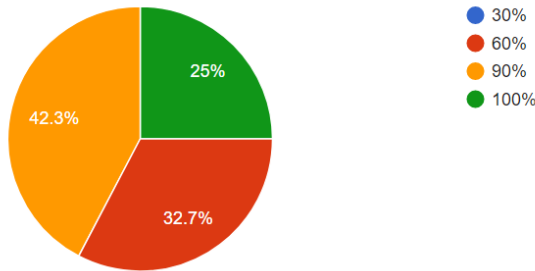
- استطاع المشروع أن يكون مصدر الهام لمستفيدات استطعن فتح مشاريع خاصة ومستقلة بعد نجاحهن في الإنتاج المحلي لزراعة الخضروات والفواكه بطريقة الزراعة المنزلية
- كما ساهم تدريب المشاركين في رفع الناتج من المحاصيل المنزلية والبذور المحسنة.
- فتحت العطاء مجال المتابعة المستمرة مع الاختصاصيين من مهندسي الزراعة من خلال قروب وتسابي ضم جميع المستفيدين من المشروع.
- تقديم المشورات المجانية بعد ربط المستفيد بالمهندس المختص منذ بداية البرنامج حتى النسخة الأخيرة منه.
- عززت الدورات التدريبية المكثفة والوقوف ميدانيا على الية الزراعة على رفع مستوى الثقة بالذات لدى المشاركين ما شجع عدد كبير منهم في المشاركة في المهرجانات البيئية المحلية لعرض أفضل واجود أنواع منتجاتهم الزراعية.
- عملت العطاء على تسجيل الدورات التدريبية ونشرها لتساعد أكبر عدد ممكن من المستفيدين والمهتمين بالزراعة.
- استطاع المشروع استقطاب عدد كبير من المتطوعين المحترفين كلا في اختصاصه وذلك لدعم رؤية المملكة في التطوع الوطني.

نتائج استبيان قياس رضا المستفيدين:

عدد عينة القياس: ٥٢

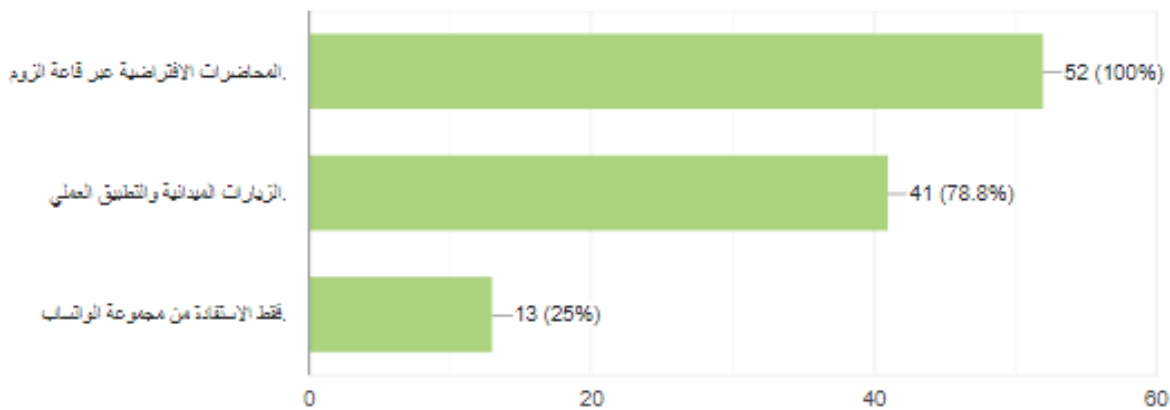
3. كم تقدر نسبة استفادتك من البرنامج التدريبي والمعلومات المقدمة بمشروع بيتي أخضر

52 ردًا



2. ما هو النشاط الذي التحقت به معنا:

52 ردًا



التغطية الإعلامية

الدورات التدريبية مسجلة:

ببتي أخضر ٢٠٢٣

<https://www.youtube.com/watch?v=NxSITE1Sxeo&list=PLxMQAycX7-lyXhsBGQdt9OKvYV4ZuzWkD>><https://www.youtube.com/watch?v=NxSITE1Sxeo&list=PLxMQAycX7-lyXhsBGQdt9OKvYV4ZuzWkD>

ببتي أخضر ٢٠٢٣

<https://www.youtube.com/watch?v=NxSITE1Sxeo&list=PLxMQAycX7-lyXhsBGQdt9OKvYV4ZuzWkD>><https://www.youtube.com/watch?v=NxSITE1Sxeo&list=PLxMQAycX7-lyXhsBGQdt9OKvYV4ZuzWkD>

التقارير الإعلامية

الجراش يضع متطلبات الزراعة المائية واحتياجاتها على طاولة النقاش في نسائية العطاء

<https://alataacharity.org.sa/s/1jauem8>

المهندس الزاهر يشرح فوائد تقليم الأشجار ويسلط الضوء على أبرز مسببات الموت للنباتات الداخلية

<https://alataacharity.org.sa/s/1jaubfb>

البيئة تسلط الضوء على أهمية الزراعة المنزلية في بيت العطاء الأخضر

<https://alataacharity.org.sa/s/1jaukih>

اليوم الصور:

<https://alataacharity.org.sa/s/1jaufik>



تقرير مشروع أنامل ذهب حائز على جائزة مؤسسة الملك خالد بالرياض للعام ٢٠٢٣ م

القسم	قسم البرامج التنموية
الفئة المستهدفة	السيدات والفتيات من الأسر محدودة الدخل
عدد المستفيدين	٢٣
وصف المشروع	وهو مشروع اجتماعي، يهدف إلى تأهيل عدد من فتيات الأسر محدودة الدخل على مهارة تقنيات التطريز الاحترافي والتسويق والمبيعات بشهادات معتمدة بالتعاون مع مركز دانة للتدريب، بهدف توفير فرص لزيادة دخلهم المادي، والوصول بالمستفيدات للاستقلال المادي.
الارتباط بأهداف الجمعية	تمكين المرأة وتأهيلها لسوق العمل
الجهات الممولة	مؤسسة الملك خالد ١٦٠,١٦٠ ألف ريال

المرحلة الأولى: عقد شراكات النجاح

١. عقد ملتقى شركاء النجاح بمقر جمعية العطاء النسائية الأهلية بحي الحسين، يوم الاثنين ٢٠٢٣/٦/٥ م، بحضور ١٢ فرد، ٥٥ جهات مدعوة، بهدف التعاون والمساهمة بدعم مستفيدات وإنجاح أهداف المشروع، من ضمنها:
٢. شركة سعيد المحروس وأولاده.
٣. مؤسسة الزي الموحد، محل المشمر.
٤. مكتب الضمان الاجتماعي.
٥. جمعيات محافظة القطيف.

المرحلة الثانية: التدريب

١. تنفيذ دورتين تدريبية بالتعاون مع مركز دانة للتدريب بمحافظة القطيف:
- تقنيات الخياطة الحديثة، بدءاً من ٢٠٢٣/٦/١٤ م ولمدة ١٠ أيام.
- التسويق والمبيعات، بدءاً من ٢٠٢٣/٧/٩ م ولمدة ١٠ أيام.

المرحلة الثالثة: التطبيقية: بدءاً من ٢٠٢٣/٨/٨ م ولمدة ٥ أسابيع

تم خلال هذه المرحلة تهيئة معمل مجهز بعدد ٥ مكائن التطريز الإلكتروني والخياطة العادية للمستفيدات من المشروع، وتوفير خامات تدريبية متنوعة للتطبيق بحسب المشاريع المختارة من المستفيدات.

١. تم وضع خطة للمرحلة، وتكوين فريق العمل وتقسيم المهام.
٢. وضع جدول لمباشرة المستفيدات، وتقسيمهم لمجموعتين لسهولة المتابعة وضمان التوجيه الصحيح.
٣. تخصيص مكيئة واحدة لعدد مستفيدتين خلال اليوم، بمعدل ساعتين إلى أربع ساعات خلال الدوام الرسمي للجمعية.
٤. المتابعة اليومية والإشراف على المعمل لضمان تواجد المستفيدات وتذليل الصعوبات بقدر الإمكان.
٥. الإشراف ومتابعة المنجزات، مع وتوفير النواقص للتطريز بأسرع وقت.

منجزات المرحلة:

١. دعم المستفيدات بالتدرب على اساسيات تفصيل الباترون لبعض المخرجات (الحقائب البسيطة، شراشف الصلاة، العباءة، الفساتين البسيطة).
٢. تنفيذ لقاء تفاعلي مع بنك التنمية الاجتماعية والمستفيدات بمقر الجمعية يوم الاثنين ١٩/٩/٢٠٢٣م الموافق ١٤٤٥/٣/٣هـ، في الفترة الصباحية، حول كيفية استخراج وثيقة العمل الحر من المنزل.
٣. تحفيز وتدريب ٣ مستفيدات ليس لهم معرفة بالخياطة على التفصيل وتطريز منتجات كاملة.
٤. دعم ٣ مستفيدات بمكائن خياطة عادية من فاعلي خير.
٥. دعم إحدى المستفيدات بمبلغ لشراء مكيئة تطريز إلكتروني.

المرحلة الرابعة: النشر والتسويق

١. تنفيذ معرض أنامل ذهب لمخرجات المشروع بمجمع سيتي مول القطيف، في الفترة من ٥/١٠/٢٠٢٣م ولمدة ٣ أيام. وهو نشاط تسويقي تقوم كل مستفيدة بعرض منتجاتها من التطريز بمختلف أشكاله.
٢. تنفيذ نشاط تسويقي للمنتجات، وتوزيع باتريونات زجاجية للعرض بثلاث مواقع تسويقية:
 - مجمع القطيف سيتي مول.
 - مؤسسة أسواق المنتزه.
 - تموينات مزايا الغذاء.
٣. إشراك مستفيدات المشروع في الفعاليات المقامة في المحافظة، كخطوة ميدانية للمساعدة بتسويق مشاريع السيدات:
 - فعالية البيئة لنا ولأجيالنا.
 - فعالية نبتة وثمره التابعة لوزارة البيئة على كورنيش المجيدية بالقطيف.
 - فعالية جزيرتنا خضراء بكورنيش سنابس.

الفرص التطوعية

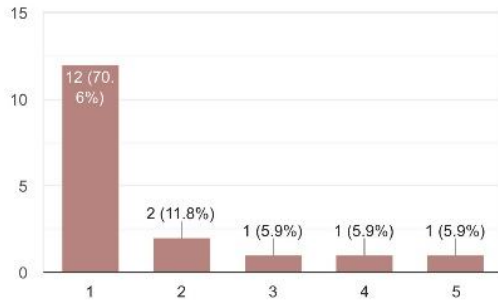
٨	عدد الفرص التطوعية
٢٤	عدد المتطوعين
١٠٨١	مجموع الساعات التطوعية
مدربة مشروع أنامل ذهب تغطية فعالية أنامل ذهب مصور مشروع أنامل ذهب "معرض المنتجات" المساندة في مشروع أنامل ذهب، المشاركة في معرض أنامل ذهب	مجالات التطوع

التقييم وقياس الرضا

نسخ

3. مدى رضاك عن المستوى الذي وصلت له، وإنتاجيتك المتوقعة:

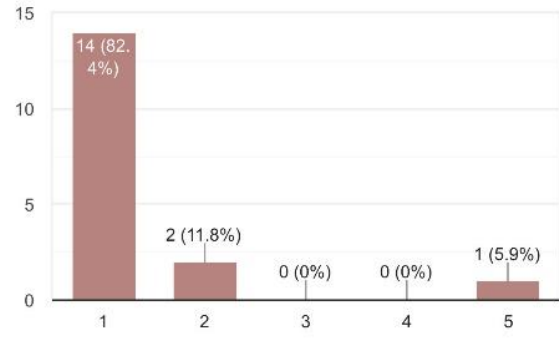
17 ردًا



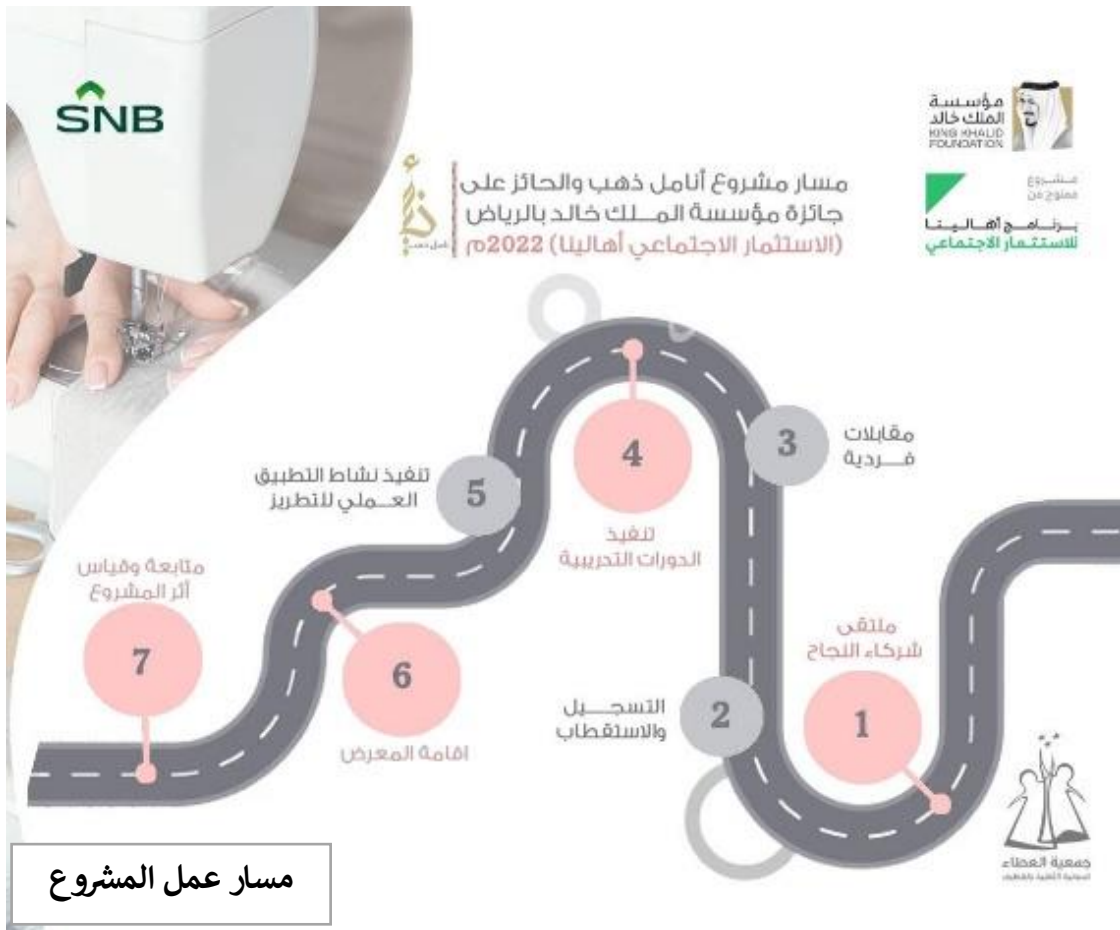
نسخ

4. ما مدى تقييمك التقييم العام للمرحلة التطبيقية:

17 ردًا



صور وتغطيات إعلامية







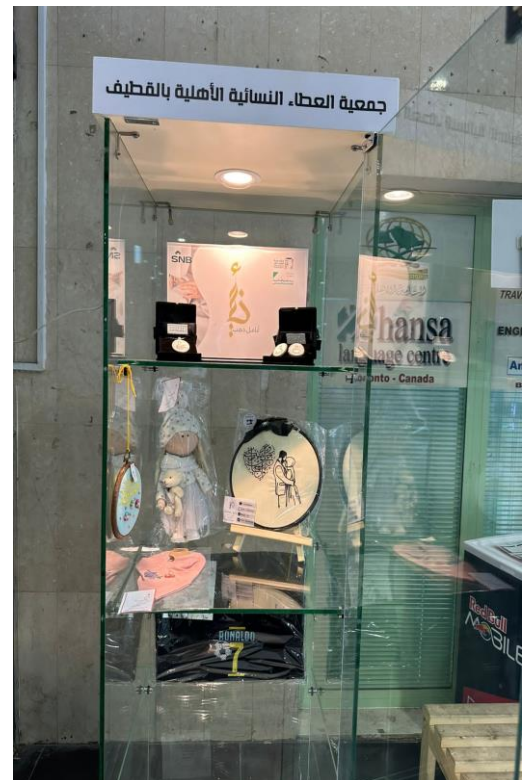


المرحلة التطبيقية



معرض المنتجات





روابط التغطيات الإعلامية للمعرض:

كلمة واشادة رئيس جمعية القطيف الخيرية الأستاذ أسامة الزاير مشكوراً خلال زيارته لمعرض أنامل ذهب
#انامل ذهب #جمعية العطاء النسائية بالقطيف

<https://www.instagram.com/tv/CyBzTG-S^qa/?igshid=NTc4MTIwNjQ5YQ==>

جمعية العطاء تتقدم بالشكر الجزيل للجهات الاعلامية التي حضرت المعرض، وأبدت تعاوناً طيباً في نقل فعاليات ومنتجات معرض أنامل ذهب

الأستاذة ليلى العوامي من صحيفة صبرة
الأستاذة حكيمه الجنوبي من صحيفة القطيف اليوم
المصور أحمد الصرنوخ من صحيفة القطيف اليوم
والسناير الأستاذ صلاح الدوسري

<https://www.instagram.com/tv/CyBy`mzSUfO/?igshid=NTc4MTIwNjQ5YQ==>

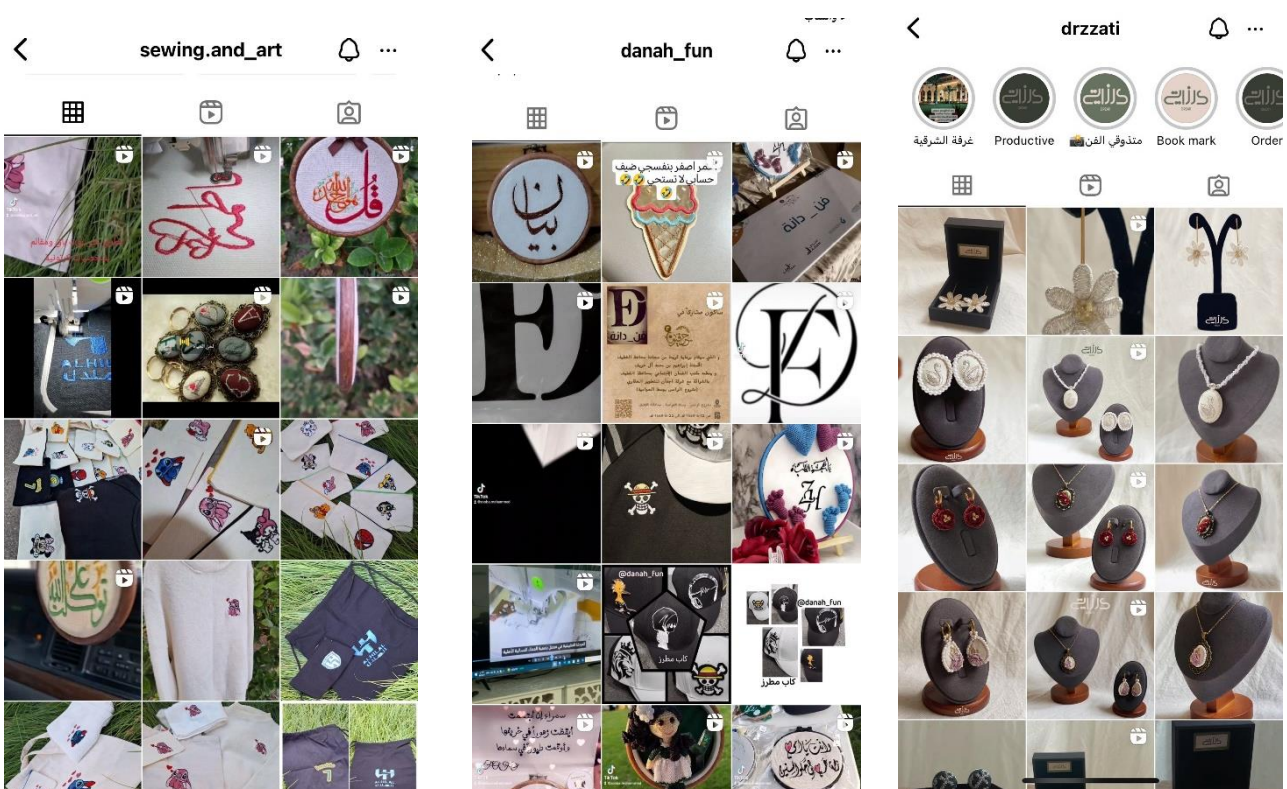
التغطية المصورة لمعرض أنامل ذهب عصر اليوم الخميس ٥ أكتوبر في سيتي مول القطيف
#العطاء_لاينضب #العطاء_سر_السعادة
#انامل ذهب #جمعية العطاء النسائية بالقطيف

https://www.instagram.com/p/CyBmAxOMo_u/?igshid=NTc4MTIwNjQ5YQ==

التغطيات المصورة على موقع جمعية العطاء

[-٦B٪^D٪\B٪^D٪^B٪^D٪^٨٥٪^٩https://www.alataacharity.org.sa/gallery/%D
/-A٪^D٪^٧٪^٩D٪^٠B٪^٨-%D٪^٨٤٪^٩D٪^٨٥٪^٩D٪^٧A٪^D٪^٨٦٪^٩D٪^٣A٪^٨٥D](https://www.alataacharity.org.sa/gallery/%D8%A7%D9%A0%D9%A1%D9%A2%D9%A3%D9%A4%D9%A5%D9%A6%D9%A7%D9%A8%D9%A9%D9%AA%D9%AB%D9%AC%D9%AD%D9%AE%D9%AF%D9%B0%D9%B1%D9%B2%D9%B3%D9%B4%D9%B5%D9%B6%D9%B7%D9%B8%D9%B9%D9%BA%D9%BB%D9%BC%D9%BD%D9%BE%D9%BF%D9%C0%D9%C1%D9%C2%D9%C3%D9%C4%D9%C5%D9%C6%D9%C7%D9%C8%D9%C9%D9%CA%D9%CB%D9%CC%D9%CD%D9%CE%D9%CF%D9%D0%D9%D1%D9%D2%D9%D3%D9%D4%D9%D5%D9%D6%D9%D7%D9%D8%D9%D9%D9%DA%D9%DB%D9%DC%D9%DD%D9%DE%D9%DF%D9%E0%D9%E1%D9%E2%D9%E3%D9%E4%D9%E5%D9%E6%D9%E7%D9%E8%D9%E9%D9%EA%D9%EB%D9%EC%D9%ED%D9%EE%D9%EF%D9\F0%D9\F1%D9\F2%D9\F3%D9\F4%D9\F5%D9\F6%D9\F7%D9\F8%D9\F9%D9\FA%D9\FB%D9\FC%D9\FD%D9\FE%D9\FF)

نماذج لمشاريع المستفيدات



التقرير السنوي ل مبادرة زهر وعسل لعام ٢٠٢٣م

القسم	قسم البرامج التنموية
الفئة المستهدفة	السيدات والرجال ممن لديهم اهتمام بتربية النحل وإنتاج العسل
وصف المشروع	هي عبارة عن دورات نظرية وتطبيقية حول آلية تربية النحل والعناية بالخلايا وإنتاج العسل بالتعاون مع وزارة البيئة والمياه والزراعة، بهدف المساهمة في تنمية وتمكين مهارات عدد من أفراد المجتمع على مهارة تربية النحل، وصولاً بهم إلى الإنتاج. المخرجات: سيدات ورجال مؤهلين قادرين على بدأ مشاريعهن الخاصة بإنتاج العسل.
مدة البرنامج	ثلاثة أيام بالأسبوع لمدة ثلاثة أسابيع
شريك النجاح	شراكة اجتماعية مع وزارة الزراعة والبيئة والمياه
مكان التنفيذ	افتراضي زوم، ميداني بمشغل فرع وزارة البيئة والمياه والزراعة
عدد المستفيدين	٣٥
الارتباط بأهداف الجمعية	تفعيل المبادرات والمشاريع النوعية التي تعود بالنفع على تنمية المجتمع. تمكين المرأة وتأهيلها لسوق العمل.

إنجازات المشروع:

المرحلة الأولى (المرحلة النظرية)

تم تنفيذ ٩ لقاءات افتراضية ل تعلم اساسيات تربية النحل.

المرحلة الثانية (ورش عمل تطبيقية)

١. تنفيذ ٣ جولات بمشغل فرع وزارة البيئة والمياه والزراعة بالدمام للوقوف على خلايا النحل ودراسة أساسيات التربية والعناية بالمناحل.
٢. عمل تدريب ميداني مع بيان أهمية متطلبات السلامة للعناية بالخلايا والاهتمام بما يضمن صحة وسلامة الخلية وإنتاج أجود أنواع العسل
٣. دعم المستفيدين بالاستشارات المجانية من خلال قروب وتسالي يضم متخصصين من الوزارة لتقديم أفضل المشورات ومتابعة العمل

٤. تم دعم البرنامج من خلال نشر- تصاميم توعوية تحت عنوان قطاف من عسل تحوي تعليمات وتوجيهات تتناسب مع تربية النحل

استطاعت بعض المستفيدات من فتح مشاريع مستقلة بالاعتماد على المهارات التي تدربت عليها في البرنامج التي

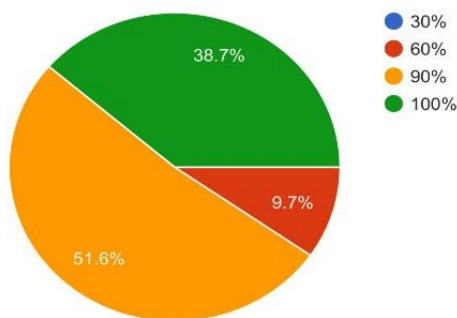
الاسبوع	اليوم
الأسبوع الأول ٧-٦-٥	مقدمة في تاريخ النحل وأنواعه وطرق تربيته قديما وحديث
	التعريف بأنواع خلايا النحل وأدوات النحل وتسويق العسل
	طريقة شراء النحل وتصميم المنحل
الأسبوع الثاني ١٤-١٣-١٢	استقبال النحل وطرق تسكين النحل
	طريقة فحص خلايا النحل والتعرف على أهم الوسائل في الحفاظ عليه
	فحص خلايا النحل عملي
الأسبوع الثالث ٢١-٢٠-١٩	حفظ إطارات الشمع وتنشيط الاساسات الشمعية
	العجينة البروتينية والتغذية السكرية
	أهم أمراض وآفات النحل وطرق العلاج المتبعة

سهلت بدورها إمكانية الدخول في سوق العمل.

تقييم المبادرة:



٥.. كم تقدر نسبة استفادتك من البرنامج
التدريبي والمعلومات المقدمة بمبادرة زهر وعسل؟
31 ردًا



العدد	نسبة الاستفادة من البرنامج
١٢	٪١٠٠
١٦	٪٩٠
٣	٪٦٠

التغطية الإعلامية

العطاء تسعى للتنوع الحيوي من خلال زهر وعسل

<https://alataacharity.org.sa/s/\jamq&m>

بالصور: ٣٥ مستفيدًا من الجنسين تدريبهم العطاء على تربية النحل في زهر وعسل

بقيادة ومتابعة المدرب حسين الشخل، تعرّف ٣٥ مستفيد ومستفيدة على أساسيات تربية النحل، وكيفية إنتاج العسل، مع مراعاة الجوانب الصحية والسلامة الأولية للمربي أو النحال.

وذلك من خلال اللقاءات الافتراضية عبر منصة الزوم، بالإضافة إلى الورش التطبيقية الميدانية التي نظمتها جمعية العطاء النسائية الأهلية بالقطيف، بالتعاون مع فرع وزارة البيئة والمياه والزراعة بالقطيف تحت عنوان "زهر وعسل"، وهي إحدى الفعاليات البيئية التي تدخل ضمن مشروع البيئة الخاص بالعطاء، حيث تم تقديمه وإقامته خلال ٣ أسابيع من شهر نوفمبر بواقع ٣ برامج في الأسبوع.

<https://www.instagram.com/p/CzqU8uFMhqi/?igshid=NTc4MTIwNjQ2YQ>



روابط التغطيات المسجلة للقاءات التشغيلية للمبادرة

https://www.youtube.com/watch?v=Uo_jupNHdornK2k0JwRDsOARe

تقرير فعالية البيئة لنا ولأجيالنا ل عام ٢٠٢٣ م

القسم	البرامج التنموية	تاريخ التنفيذ	٣ نوفمبر – ٧ نوفمبر
الفئة المستهدفة	جميع فئات المجتمع	مكان التنفيذ	كورنيش المحيسنيات
المدة	٥ أيام	الوقت	١٠-٤ مساءً

الهدف العام:

المساهمة في رفع الوعي المجتمعي بأهمية المحافظة على البيئة من الأضرار الناتجة من المخلفات والمواد المستهلكة، والتخلص منها بالشكل الصحيح.

وصف الفعالية:

فعالية مجتمعية تثقيفية توعوية تجمع بعض الجهات المسؤولة عن التخلص من النفايات البيئية بشكل صحيح، مع تقديم نماذج لأسر منتجة في مجال إعادة التصنيع، والتدوير للسلع من خلال شراكات مجتمعية مع جهات فاعلة.

أقسام الفعالية والأنشطة المصاحبة:

- ١- تنفيذ معرض فني بيئي يحتوي على منتجات معاد تدويرها، سلط الضوء فيه على جانب من طرق إعادة تدوير واستخدام المخلفات البيئية في أشكال فنية جمالية يمكن استثمارها واستخدامها بطرق عملية مختلفة: أخشاب، قناني زجاج، ورق، وأسلاك ألومنيوم.
- ٢- تنفيذ أركان توعوية تابعة للجمعية، بهدف تشجيع الناس على إعادة شراء المستخدم ويكون بحالة جيدة جداً، والتبرع للفائض عن الحاجة لإعادة استخدامه من قبل الغير:
 - محل الاستهلاك الذكي التابع للجمعية.
 - مشروع رداء المودة التابع للجمعية: تمثلت المشاركة في التعريف بالمشروع القائم على إعادة تدوير الملابس المستخدمة والتي تكون بحالة ممتازة، ودفعها للمحتاجين من ذوي الدخل المحدود مجاناً.



٣- أنشطة توعوية تثقيفية مخصصة للأطفال وزوار الفعالية:

- مسابقات متنوعة للتشجيع على الاهتمام بالبيئة والمضار المترتبة على إهمالها، وتوزيع جوائز مناسبة لأعمار المشتركين (كتيب سيد تدوير إصدار الجمعية، قصص تلوين تهتم بالبيئة، وألعاب بسيطة، وغيرها).
- لوحة تفاعلية لزوار الفعالية، حول أهمية الحفاظ على البيئة.

٤- استقطاب نماذج من أسر منتجة تهتم بالتدوير وإعادة استخدام المستهلك من مخلفات البيئة.

٥- أركان مشاركة توعوية نفذت بالتعاون مع شركاء النجاح:

- بلدية محافظة القطيف.
- وزارة البيئة والمياه والزراعة: قدمت الوزارة برنامج متنوع لكل يوم، تركز حول طرق الزراعة العضوية، واستعمال المبيدات الآمنة، بالإضافة للحث على الزراعة في المنازل.
- جمعية ارتقاء لحفظ النعمة الرقمية: تركزت المشاركة على الساهمة في نشر ثقافة حفظ النعمة الرقمية، وطرق التخلص من المعلومات ومحتويات الأجهزة اللوحية، وطرق إعادة تأهيلها ومن ثم تسليمها للأسر المستفيدة وذوي الدخل المحدود عبر الجمعيات الخيرية.
- مركز وقاء: التركيز على الأمراض التي تنتقل من الحيوان الى الإنسان، وتوضيح كيف يتم تجنب العدوى.
- المركز الوطني لتنمية الغطاء النباتي ومكافحة التصحر.
- جمعية أصدقاء البيئة.
- مستشفى القطيف المركزي (مركز الصحة العامة والطب الوقائي).

١. تنفيذ معرض للمشاريع التمكينية بجمعية العطاء النسائية الأهلية بالقطيف، والتسويق لمشاريع المستفيدات:

- مشروع تميزنا فأبدعنا ٢ لذوي الإعاقة.
- مشروع أنامل ذهب، والمخصص للسيدات من ذوي الدخل المحدود.

المخرجات:

- استقطاب عدد ٦٥ متطوع ومتطوعة طوال أيام الفعالية كفريق مساند للعمل.
- عدد المتطوعين المتخصصين بالجانب الإعلامي ١٥
- عدد الأعضاء العاملين ٤٠





برعاية كريمة من محافظ محافظة القطيف
الأستاذ إبراهيم بن محمد الخريف



تشرف جمعية العطاء النسائية الأهلية بالقطيف
دعوتكم لحضور الفعالية التوعوية البيئية

البيئة لنا ولأجيالنا

في الواجهة البحرية (كورنيش المحسنيات)
على مدى 5 أيام

الواجهة البحرية
كورنيش المحسنيات



الساعة 4-10 مساءً



ابتداءً من يوم الخميس
2023/1/2



جمعية أصدقاء البيئة
Environmental Friends Society



المركز الوطني
للتوعية العامة ومكافحة التصحر
National Center for Awareness & Combating Desertification



وزارة البيئة والمياه والزراعة
Ministry of Environment, Water & Agriculture



بلدية محافظة القطيف



مؤسسة
الاستهلاك الذكي



مستشفى القطيف المركزي
مركز الصحة العامة والطب الوقائي

مركز وقاء | WEQAA CENTER



جمعية الأمل
لمكافحة السرطان بالقطيف
Alamal Cancer Society in Qatif



الجهات المشاركة

رعاة الفعالية



مجمع الجودة والعناية الطبي
Quality Healthcare Center



الجلبي
Al-Junaibi



رؤية المستقبل
Future Vision



مفروشات الشماسي
Alshammasi Furniture



ALATAACHARITY



0503858808

صور من الفعالية



تدوير علاقات الملابس المعدنية





تدوير الأخشاب بمشغولات الطين



تدوير الأخشاب





تدوير منتجات النخيل



رسالة للبيئة



روابط التغطيات الإعلامية

أطفال الفعالية؛ بالتوعية نصنع جيلاً حضارياً توجهاته سليمة نحو بيئة صحية نظيفة، وموطن أجمل يزهى بجهود أبنائه واهتمامهم

<https://www.instagram.com/p/CzR٠٥upS٦lv/?igshid=MzRIODBiNWFIZ>
A==

من خلال أعمال فنية جمالية استطاع الفنانون المشاركون في الفعالية من إيصال رسالة توعية مضمونها
البيئة تدعمك طالما كنت لها محافظاً

<https://www.instagram.com/p/CzY٢Ad١SmPd/?igshid=MzRIODBiNWFIZ>
ZA==

.....
تفاعل مجتمعي مميز من مختلف الشرائح عبر المشاركة في مسابقة عبر عن الصورة واكتب رأيك

<https://www.instagram.com/p/CzRqGPIMQ٤٠/?igshid=MzRIODBiNWFIZ>
ZA==

كواليس التجهيزات والاستعداد لفعالية #البيئة_لنا_ولأجيالنا

<https://www.instagram.com/p/CzLmVJYy٢Rk/?igshid=NTc٤MTlwNjQ٢YQ==>
YQ==

<https://www.alyaum.com/article/٦٤٩٦٩٧٩>

*«تغطية مرئية ومقروءة من «القطيف اليوم

تحرك نسائي للحفاظ على البيئة في القطيف.. واجهة المحسنات البحرية تحتضن «البيئة لنا



«ولأجبالنا

<https://alqhat.com/q/٤٩٨٥١٤>

.. انطباعات

دلال العوامي

<https://x.com/alqhat/status/١٧٢٠٤٦١٤٢٢٨٠١٣٣٤٤٧٠?s=٤٦&t=sMdEwA^J^rmOSpn^mBN^jQ>

جبر البهرة

<https://x.com/alqhat/status/١٧٢٠٤٦١٥٣٠٨٩٦٩٧٠٠٢٦?s=٤٦&t=sMdEwA^J^rmOSpn^mBN^jQ>

بدرية شهاب

<https://x.com/alqhat/status/١٧٢٠٤٦١٦٢٦٨٥٨٤٠٦٢٠٢?s=٤٦&t=sMdEwA^J^rmOSpn^mBN^jQ>

فيديو

<https://x.com/alqhat/status/١٧٢٠٥٢٩٠١٠٨٩٨٢١٥٢٠٩?s=٤٦&t=sMdEwA^J^rmOSpn^mBN^jQ>

فيديو ٢

<https://x.com/alqhat/status/١٧٢٠٥٢٨٨٠٦٢٧٩٠١٦٧٦٢?s=٤٦&t=sMdEwA^J^rmOSpn^mBN^jQ>

فيديو ٣

<https://x.com/alqhat/status/١٧٢٠٥٢٨٦٨٨٠٨٣٥٧٠٩٧٠?s=٤٦&t=sMdEwA^J^rmOSpn^mBN^jQ>

ليلي الخميري - تصوير: أحمد الصرنوخ - حمزة آل سليم - القطيف اليوم



تقرير مبادرة تميزنا فأبدعنا ٢٠٢٣ م " فن المكرميات "

القسم	قسم البرامج التنموية
الفئة المستهدفة	فتيات من ذوي الاحتياجات الخاصة
وصف المشروع	هي مبادرة تنموية تأهيلية تحتوي على برنامج خاص بالمجال الفني يتم تقديمه على يد متخصصين، ومعرض للمخرجات، موجّهة لفئة الفتيات ذوي الاحتياجات الخاص، بهدف المساهمة في تنمية المهارات وإبرازها في المجتمع وإيجاد نماذج مبدعة.
العدد الكلي للمستفيدات	١٣
الارتباط بأهداف الجمعية	تمكين المرأة وتأهيلها لسوق العمل

نوع النشاط	تاريخ التنفيذ	المنفذ	مكان التنفيذ	عدد المستفيدات
برنامج فن المكرميات	٢٠٢٣/٦/١٨ م ولمدة تسع جلسات خلال ٣ اسابيع	جمعية العطاء النسائية بالتعاون مع الفنانة أ. ضحى أخضر	قاعة جمعية العطاء النسائية	١٣

إنجازات المشروع:

- ١- تنفيذ برنامج فن المكرميات بالتعاون مع الفنانة أ. ضحى أخضر؛ لمدة ٩ لقاءات ساعتين يوميا بالأسبوع بمقر جمعية العطاء النسائية الأهلية بالقatif.
- ٢- تنفيذ معرض لمخرجات البرنامج بمقر جمعية العطاء النسائية (حي الحسين).
- ٣- المشاركة في فعالية البيئة لنا ولأجيالنا في كورنيش المحيسنات بدءاً من تاريخ ٣ ديسمبر ولمدة ٥ أيام.

الفرص التطوعية بالمبادرة:

عدد الفرص التطوعية	٨
عدد المتطوعين	٨
مجموع الساعات التطوعية	٦٠٠
مجالات التطوع	إدارة المبادرة، تنظيم داخلي بالمبادرة مترجمة لغة إشارة، مدربة برنامج تنموي تأهيلي

التغطية الإعلامية:

العطاء تدرب مستفيداتها على فن المكرميات

<https://alataacharity.org.sa/s/\jamnbj>

العطاء تحتفل بختام النسخة الثانية من مشروع تميزنا فأبدعنا

<https://alataacharity.org.sa/s/\jamo٢٢>

زهراء الصغار قصة تحدي احتضنتها العطاء وطورها مشروع تميزنا فأبدعنا

<https://alataacharity.org.sa/s/\jamq٠i>

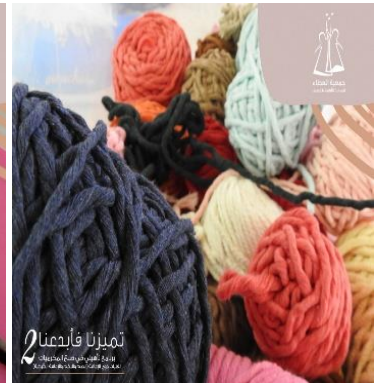
فرصة تطوعية.. مشاركة من المترجمة فاطمة الهامل في مشروع تميزنا فأبدعنا الذي نظمته العطاء لتدريب الفتيات من ذوي الإعاقة

https://www.instagram.com/tv/Ctqv٤JgNEBY/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA

التقرير المصور

<https://alataacharity.org.sa/s/\jamtcc>

اليوم الصور:



تميزنا فأبدعنا 2
برنامج تأهيلي في صنع المكرميات
لفتيات ذوي الإعاقة (الصرم والبصر والإعاقة الجسدية)

ALATAACHARITY
f i t y

التقرير السنوي ل مبادرة زهر وعسل لعام ٢٠٢٣م

القسم	قسم البرامج التنموية
الفئة المستهدفة	السيدات والرجال ممن لديهم اهتمام بتربية النحل وإنتاج العسل
وصف المشروع	هي عبارة عن دورات نظرية وتطبيقية حول آلية تربية النحل والعناية بالخلايا وإنتاج العسل بالتعاون مع وزارة البيئة والمياه والزراعة، بهدف المساهمة في تنمية وتمكين مهارات عدد من أفراد المجتمع على مهارة تربية النحل، وصولاً بهم إلى الإنتاج. المخرجات: سيدات ورجال مؤهلين قادرين على بدأ مشاريعهن الخاصة بإنتاج العسل.
مدة البرنامج	ثلاثة أيام بالأسبوع لمدة ثلاثة أسابيع
شريك النجاح	شراكة اجتماعية مع وزارة الزراعة والبيئة والمياه
مكان التنفيذ	افتراضي زوم، ميداني بمشغل فرع وزارة البيئة والمياه والزراعة
عدد المستفيدين	٣٥
الارتباط بأهداف الجمعية	تفعيل المبادرات والمشاريع النوعية التي تعود بالنفع على تنمية المجتمع. تمكين المرأة وتأهيلها لسوق العمل.

إنجازات المشروع:

المرحلة الأولى (المرحلة النظرية)

تم تنفيذ ٩ لقاءات افتراضية ل تعلم اساسيات تربية النحل.

المرحلة الثانية (ورش عمل تطبيقية)

١. تنفيذ ٣ جولات بمشغل فرع وزارة البيئة والمياه والزراعة بالدمام للوقوف على خلايا النحل ودراسة أساسيات التربية والعناية بالمناحل.
٢. عمل تدريب ميداني مع بيان أهمية متطلبات السلامة للعناية بالخلايا والاهتمام بما يضمن صحة وسلامة الخلية وإنتاج أجود أنواع العسل
٣. دعم المستفيدين بالاستشارات المجانية من خلال قروب وتساي يضم متخصصين من الوزارة لتقديم أفضل المشورات ومتابعة العمل

٤. تم دعم البرنامج من خلال نشر- تصاميم توعوية تحت عنوان قطاف من عسل تحوي تعليمات وتوجيهات تتناسب مع تربية النحل

استطاعت بعض المستفيدات من فتح مشاريع مستقلة بالاعتماد على المهارات التي تدربت عليها في البرنامج التي

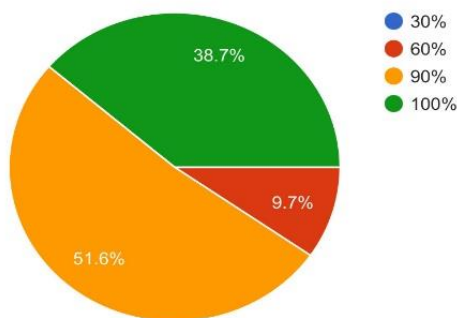
الاسبوع	اليوم
الأسبوع الأول ٥-٦-٧	مقدمة في تاريخ النحل وأنواعه وطرق تربيته قديما وحديث
	التعريف بأنواع خلايا النحل وأدوات النحل وتسويق العسل
	طريقة شراء النحل وتصميم المنحل
الأسبوع الثاني ١٢-١٣-١٤	استقبال النحل وطرق تسكين النحل
	طريقة فحص خلايا النحل والتعرف على أهم الوسائل في الحفاظ عليه
	فحص خلايا النحل عملي
الأسبوع الثالث ١٩-٢٠-٢١	حفظ إطارات الشمع وتنشيط الاساسات الشمعية
	العجينة البروتينية والتغذية السكرية
	أهم أمراض وآفات النحل وطرق العلاج المتبعة

سهلت بدورها إمكانية الدخول في سوق العمل.

تقييم المبادرة:



٥.. كم تقدر نسبة استفادتك من البرنامج
التدريبي والمعلومات المقدمة بمبادرة زهر وعسل؟
31 ردًا



العدد	نسبة الاستفادة من البرنامج
١٢	١٠٠٪
١٦	٩٠٪
٣	٦٠٪

التغطية الإعلامية

العطاء تسعى للتنوع الحيوي من خلال زهر وعسل

<https://alataacharity.org.sa/s/\jamq&m>

بالصور: ٣٥ مستفيدًا من الجنسين تدريبهم العطاء على تربية النحل في زهر وعسل

بقيادة ومتابعة المدرب حسين الشخل، تعرّف ٣٥ مستفيد ومستفيدة على أساسيات تربية النحل، وكيفية إنتاج العسل، مع مراعاة الجوانب الصحية والسلامة الأولية للمربي أو النحال.

وذلك من خلال اللقاءات الافتراضية عبر منصة الزوم، بالإضافة إلى الورش التطبيقية الميدانية التي نظمتها جمعية العطاء النسائية الأهلية بالقطيف، بالتعاون مع فرع وزارة البيئة والمياه والزراعة بالقطيف تحت عنوان "زهر وعسل"، وهي إحدى الفعاليات البيئية التي تدخل ضمن مشروع البيئة الخاص بالعطاء، حيث تم تقديمه وإقامته خلال ٣ أسابيع من شهر نوفمبر بواقع ٣ برامج في الأسبوع.

<https://www.instagram.com/p/CzqU8uFMhqi/?igshid=NTc4MTIwNjQ2YQ>



روابط التغطيات المسجلة للقاءات التشغيلية للمبادرة

https://www.youtube.com/watch?v=Uo_jupNHd0ornK2k0JwRDsOARe

تقرير "طريقة العناية بكبار السن" 2023 م

القسم التابع	قسم البرامج التنموية
الفئة المستهدفة	مقدمو الرعاية للمسنين سواء من الأهل، أو من الاختصاصيين والمنتسبين لجهات ومنظمات مهتمة بهذا الجانب .
وصف المشروع	الهدف العام: المساهمة في تمكين وتأهيل عدد من أفراد المجتمع من اكتساب المهارات المتعددة للعناية بذويهم. مشروع تأهيلي توعوي بطرق رعاية كبار السن، سواء عناية جسدية، رعاية نفسية، رياضية، وحتى على مستوى الخدمات من معالجات صحية إلى التثقيف الغذائي والترفيه النفسي والروحي، وذلك من خلال تقديم مجموعة من المحاضرات والندوات الصحية والتوعوية، قامت جمعية العطاء النسائية باستقطاب نخبة من الاختصاصيين لتقديم هذه المحاضرات للمجتمع سواء بشكل مباشر أو حتى عن بعد .
تاريخ/ مدة المشروع	النسخة الأولى من المشروع بدأت في 2023/5/28م، لمدة 10 أيام حضوري. النسخة الثانية من المشروع بدأت 2024/10/3 لمدة 5 أيام عن بعد
الجهات المتعاونة	• التجمع الصحي بالمنطقة الشرقية (مستشفى القطيف المركزي) • وحدة الخدمات الاجتماعية الداعمة للإناث بالقatif • مكتب الضمان الاجتماعي بالقatif
الجهات الداعمة	إن أوت فلافل، رجال للمعجنات والحلويات، صيدلية المهنا بالقatif.
الجوائز	حاز على المركز الثاني من جائزة الإنسان أولاً للعمل الإنساني عن المسار غير الربحي في نسخته الثالثة برعاية صاحب السمو الملكي أمير المنطقة الشرقية سعود بن نايف

أهداف المشروع :

- نشر التوعية اللازمة للعناية بالمسنين.
- فتح مجال الاستشارة والمساعدات من ذوي الاختصاص من مقدمي البرنامج.
- التثقيف الواعي بأهمية رعاية المسن، والتأكيد على الأخلاقيات الإنسانية الإسلامية التي يدعو لها الدين من رحمة وتعاطف وتعاون مع من هم في سن الشيخوخة .

- تكامل الجهات الخاصة والعامة مع جمعية العطاء من خلال عقد الشراكات النوعية التي تضيف لهذا المشروع تميز وانفراد في الخدمات المقدمة للمسن وذويه وهذا يتوافق مع الرؤية الجديدة
- استطلاع وقراءة المقترحات والآراء المجتمعية لرعاية المسنين ومعرفة نقاط القوة والضعف التي يحتاجها المشروع لتقديم أفضل الخدمات واستحداث أخرى .

إنجازات المشروع:

1. عقد اتفاقية شراكة مجتمعية مع التجمع الصحي بصحة الشرقية (مستشفى القطيف المركزي) لتنفيذ المشروع.
2. تصميم استمارة قياس مجتمعي لمعرفة مدى حاجة المجتمع وإقباله للاستفادة لمثل هذه البرامج، عدد عينة الدراسة 166 شخص.
3. إطلاق استمارة التسجيل للمجتمع والمسجلين باستمارة القياس.
4. التنسيق مع جهات حكومية (التأهيل الشامل، ومكتب الضمان الاجتماعي) لتنفيذ أركان توعية أثناء البرنامج.
5. التنسيق مع صيدلية المهنا لعمل خصومات لمشاركي البرنامج.
6. تنفيذ المشروع على مرحلتين:
 - المرحلة الأولى: تنفيذ 10 محاضرات حضورية بقاعة جمعية العطاء النسائية.
 - المرحلة الثانية: تنفيذ 6 محاضرات افتراضية عبر تطبيق zoom تزامناً مع اليوم العالمي للمسنين (د. نزيهة المزين، د. ليلي آل دهنيم، د. سكيانة الشيخ).

جدول المرحلة الأولى:

مشروع "تحنن ورحمة" جمعية العطاء النسائية الأهلية بالقطيف
يبدأ من تاريخ ٢٨/٥/٢٠٢٣م ولمدة ١٠ أيام

ورقة العمل		المحاضر			تقسيم البرنامج	
				محاضرات	الاستراحة	مداخلات واستشارات
الأسبوع الأول ٢٨/٥/٢٠٢٣م	الأحد	التغيرات الفسيولوجية لمرحلة الشيخوخة		د نزيهة المزين استشارية طب أسرة	من الساعة ٢:٣٠ إلى ٥:٠٠ مساءً	من الساعة ٨:٠٠ إلى ٧:٠٠ مساءً
	الاثنين	القاء الضوء على المشاكل الصحية الشائعة لكبار السن		د. ليلي آل دهنيم رئيس برنامج الرعاية المنزلية		
	الثلاثاء	العلاج التنفسي		حوراء المير اخصائية علاج تنفسي		
	الأربعاء	قروح الفراش خطوات عملية لمعالجة قروح الفراش		د نبوغ عبد الباقي فاطمة القويسم		
	الخميس	التغذية السليمة والطرق السليمة لتحضير الطعام ومشاكل البلع		خالد حسن الصفار اخصائي تغذية علاجية		
الأسبوع الثاني ٤/٦/٢٠٢٣م	الأحد	العلاج الطبيعي		موسى الخباز اخصائي علاج طبيعي	من الساعة ٢:٣٠ إلى ٥:٠٠ مساءً	من الساعة ٨:٠٠ إلى ٧:٠٠ مساءً
	الاثنين	الصحة النفسية للمسن الصحة النفسية لمقدم الرعاية "تدريب عملي للتخلص من التوتر"		د سكيانة الشيخ طبيبة مقيمة		
	الثلاثاء	الأمراض المزمنة متلازمات الشيخوخة		د نزيهة المزين د. ليلي آل دهنيم		
	الأربعاء	اساسيات مكافحة العدوى		د كوثر العمران استشارية أمراض معدية		

مشروع طريقة 2 العناية بكبار السن

اليوم	التاريخ	المحاضرة	اسم المحاضر	عدد الحضور
الثلاثاء (المحاضرة ١)	٢٠٢٣/١٠/٣	التغيرات الفسيولوجية لمرحلة الشيخوخة	استشارية طب الأسرة د. نزيهة المزين	٤١
الأربعاء (المحاضرة ٢)	٢٠٢٣/١٠/٤	الأمراض المزمنة لدى كبار السن	استشارية طب الأسرة د. نزيهة المزين	٢١
الاثنين (المحاضرة ٣)	٢٠٢٣/١٠/٩	الصحة النفسية لكبار السن الدعم النفسي لمقدمي الخدمة	أخصائي أول رعاية نفسية تقديم د. سكينه الشيخ	٢٣
الثلاثاء (المحاضرة ٥)	٢٠٢٣/١٠/١٠	لقاء الضوء على المشاكل الشائعة لكبار السن	استشارية باطنية وطب كبار السن المدير التنفيذي د. ليلي آل دهنيم	٢٢

ALATAACHARITY



باللعاون مع التجمع الصحي بصحة الشرقية
(مستشفى القطيف المركزي)
تقدم جمعية العطاء النسائية الأهلية بالقطيف

مشروع طريقة العناية بكبار السن
مجاناً

الأولوية في القبول إلى مستفيدي الضمان الاجتماعي

من تاريخ 2023/5/28م
لمدة ١٠ أيام



للتسجيل امسح
الباركود

قاعة جمعية العطاء النسائية

من الساعة ٥ إلى ٨ مساءً





بالتعاون مع التجمع الصحي بصحة الشرقية
(مستشفى القطيف المركزي)
تقدم جمعية العطاء النسائية الأهلية بالقطيف

مشروع طريقة العناية بكبار السن

تحصل المشتركة بالبرنامج على

- حقيبة لاوراق العمل
- دعم ومتابعة مستمرة للمشاركات
- كتاب ثلاثون يوماً في عيادة المسنين
- خدمات أخرى متعددة تحدد حسب احتياج المسن

ALATAACHARITY



دكتورة نزيمة علي المزين
استشارية طب أسرة

ثلاثون يوماً في عيادة المسنين



1
تشرين الأول
اليوم العالمي
للمسنين

لتغطيات الإعلامية

التقرير الخاص بالفعالية على موقع الجمعية الإلكتروني
<https://alataacharity.org.sa/s/1i7790k>

التقرير الختامي بمشروع

عن مشروع رعاية المسنين... العطاء ثانياً في جائزة الانسان أولاً

تنوياً للعمل المتفاني الذي أبدعت في تقديمه جمعية العطاء النسائية الأهلية بالقطيف من خلال مشروع طرق رعاية المسنين بإدارة رئيس جمعية العطاء الدكتورة كوثر العمران، حصلت الجمعية على المركز الثاني من جائزة الإنسان أولاً للعمل الإنساني عن المسار غير الربحي في دورتها الثالثة.

واستلمت درع الجائزة مديرة المشروع العمران في حفل الجوائز الذي أقيم ظهر يوم الأربعاء 24 يناير 2024 م، في مجلس مسؤولية المنطقة الشرقية للمسؤولية الاجتماعية أبصر برعاية كريمة من صاحب السمو الملكي أمير المنطقة الشرقية الأمير سعود بن نايف بن عبد العزيز آل سعود، وتشريف رئيس أمناء مجلس المسؤولية صاحبة السمو الأميرة عبير بنت فيصل بن تركي آل سعود،

وكانت العطاء قد قدمت مشروع رعاية المسنين على مرحلتين مرحلة أولى مباشرة حضورياً ومرحلة ثانية افتراضية حيث قدمت الدورات على منصة زوم خلال عام 2023 م

وقدم الدورات التوعوية والتأهيلية مجموعة من الاختصاصيين من مستشفى القطيف المركزي إثر التعاون المشترك بين العطاء وشبكة القطيف الصحية برئاسة الدكتور رياض الموسى مثنين لهم جهودهم الكبيرة التي أثمرت عن هذا التميز الاستثنائي،

وكان المشروع قد أقفل في 16 أكتوبر 2023 وتم تقديمه للجائزة

من جهتها قدمت العمران وافر الشكر والامتنان لكل من سعى وساهم في انجاح المشروع وفي مقدمتهم استشارية طب الأسرة الدكتورة نزيهة المزين واستشارية الأمراض الباطنية وأمراض الشيخوخة المدير التنفيذي للرعاية المنزلية، صحة الشرقية الدكتورة ليلي آل دهنيم المشرفات معها على إدارة هذا العمل الاجتماعي التوعوي ولجميع الاختصاصيين الذين بذلوا وقتهم وجهدهم لتوعية ذوي ومقدمي الرعاية للمسن

مكتبة الصور الخاص بمشروع العناية بكبار السن

<https://alataacharity.org.sa/s/1jhsg8k>