



جمعية العطاء
النسائية الأهلية بالقطيف

تقرير البرامج والمشاريع لعام 2022

تجارب نسائية مميزة (ملهمات)

عنوان الفعالية:

تجارب نسائية مميزة (ملهمات)

الهدف من الفعالية:

برنامج حوار مفتوح (جلسات حوارية) يستعرض تجارب نسائية مختلفة وناجحة ومميزة من نساء محافظة القطيف والذي يهدف الى المساهمة في تحفيز السيدات وتعزيز الريادة في المجتمع، والمساهمة في نقل الخبرات والمعارف والتحديات وتعزيز التواصل بإقامة شراكات مجتمعية وايضاً المساهمة في تحفيز السيدات (حرفيات، سيدات اعمال... الخ) بالدخول الى سوق العمل. وكانت ضيفة اللقاء الأستاذة عزيزة الغانم وتحاورها الاعلامية باسمة الغرياني.

مكان إقامتها: افتراضياً على حساب الجمعية على الإنستغرام.

التاريخ واليوم: الأربعاء 18 مايو 2022 م.

مدتها: 1:00 من الساعة 8:30 حتى 9:30 مساءً

عدد الحضور افتراضياً: 904

التقرير الإعلامي:

عزيزة الغانم في ضيافة ملهمات العطاء



9 سنوات منذ انطلاقتها مع جمعية العطاء النسائية، وعزيزة الغانم تحصد نجاحاً تلو الآخر في عالم صناعة الأجبان الطبيعية بشهادة الكثيرين ممن تابعوا وعرفوا نشاطها المتميز على المستوى العملي وحتى الخيري، حيث سجلت مسيرتها إشارات متنوعة من شخصيات متعددة، آخرها ما توقعه محافظ القطيف إبراهيم آل خريف أثناء لقائه بها في مارس الماضي، بأن يكون مشروعها ومزرعتها مزاراً سياحياً في القطيف؛ نظراً للتقدم الملحوظ في الإنتاج ومستوى العمل الذي قدمته للمجتمع، هذا عدا اللفتة الكريمة والإنسانية منها بأن يعود ربع مبيعات هذا المشروع لصالح الجمعيات الخيرية في المنطقة.

هذا الموجز لمسيرة الغانم في ريادة العمل التجاري والتطوعي، جعل منها أيقونة ملهمة للطموح الناعم، وهو ما تسعى العطاء لنشره وإثارته بين سيدات القطيف من خلال برنامج تجارب نسائية مميزة "ملهمات" الذي قدمته الإعلامية الأستاذة باسم الغرياني، عبر منصة العطاء في بث مباشر عبر تطبيق الإنستغرام مساء أمس الأربعاء، وشهد حضوراً قارب الـ 400 مشاهدة .

تحدثت خلاله عزيزة الغانم عن بداياتها ضمن الأسر المنتجة المشاركة في معرض "مشروعي" الذي أقامته جمعية العطاء في رمضان 2014م، إذ قدمت خلاله عدداً من المنتجات الطبيعية للأجبان التي صنعتها في منزلها، قبل أن تتقدم أكثر بشرائها لمزرعة تضم عدداً من المواشي، استخدمتها خصيصاً لتنمية هذا المشروع الواعد .

وذكرت: حقق المشروع نجاحاً لافتاً في غضون 3 أيام من المشاركة في مهرجان العطاء، ولكنها انتهت بحماس أكبر للاستمرار، وباختيار لوغو المشروع الذي أطلقت عليه اسم "الزينة أوجانيك" قبل أن أتابع بشغف للتقدم في هذا المشروع الذي حظي خلال السنوات السابقة بدعم كبير من عائلتي والمجتمع القطيفي، فهم السند الحقيقي منذ بدايتي إلى أن تدرج هذا العمل وأصبح على ما هو عليه الآن .

ولفتت أن هذا المشروع يحمل رسالتها للمجتمع والوطن .

وقالت: الرسالة الحقيقية لهذا المشروع هي أن الاجتهاد والعمل الدؤوب لتحقيق النجاح، سينثر خيراً بقدر الجهد والعمل، ولكنه سيبقى ذا أثر إذا كان لأوجه الخير منه نصيب، من هنا كانت الفكرة في أن يكون ربيع المبيعات من مشروع الأجبان دعماً لبرامج وخدمات الجمعيات الخيرية التي تعتبر شريكاً حيوياً فاعلاً للمؤسسات الحكومية بالمساهمة في تنمية المجتمعات، وتطوير أفرادها، إشارةً منها أن "خيركم خيركم لأهله" .

ونوهت: يؤرقني استمرارية هذا العطاء، لذلك أسعى بجهد لضمان استمراريته بي وبدوي .

وأعربت عن سعادتها بالتفاعل الكبير من الجمهور، وما حققه المشروع من مستهدفات أبرزها تغيير نمط الحياة الغذائي لنمط أكثر صحة، وهو ما شجعها على صناعة تشكيلة متنوعة من الأجبان، بالإضافة إلى بعض البسكويتات الخاصة بالحمية والصلصات المختلفة التي تتوافق مع ما تقدمه من منتجات، من خلال استخدام كل ما هو عضوي وطبيعي في عناصر ومكونات المنتج.

وعن تأخر صناعة الأجبان في القطيف أجابت: ليس هنالك سبب محدد بقدر ما هي مجموعة من الأسباب الصغيرة التي اجتمعت؛ لتسبب صعوبات يمكن تجاوزها عند توفير المطلوب وإتاحة المجال لهذه الصناعة للانتشار بشكل أوسع .

وتابعت القول: قد يكون للظروف المناخية والبيئية دورها في طرق الحفظ والتجبن، وأيضاً توفر بعض المواد الخام أو العناصر التي تسهم في نجاح هذه الصناعة بما في ذلك "المنفعة" وهي مادة مساعدة لصناعة الأجبان وتحتجزها، هذا عدا الأوعية المخصصة لذلك .

وتحت عنوان "الوفرة أم الاختراع" بدلاً عن المثل الدارج "الحاجة أم الاختراع"

قالت الغانم: وفرة النخيل في محافظة القطيف، كان عاملاً مهماً لصناعة العديد من المنتجات التي تعود في أصل تركيبها للنخلة وما تقدمه من خيرات، من ذلك كان اختراعي المبتكر لمخلل الرطب وهو منتج لقي رواجاً جيداً على أكثر من مستوى، ما أضفى لمجموعة الإنتاج التي نقدمها بصمة خاصة بنا والله الحمد.

مدير المشروع: الأستاذة ولاء خالد الحليبي

تميزنا فأبدعنا

القسم	قسم البرامج التنموية – البرامج الاجتماعية
الفئة المستهدفة	فتيات من ذوي الاحتياجات الخاصة
وصف المشروع	هي مبادرة ترفيهية تأهيلية تحتوي على برنامج متخصص في مجال الرسم وتشكيل الفخار ومعرض للمخرجات، موجهة لفئة الفتيات ذوي الاحتياجات الخاص، تنمية المهارات وإبرازها في المجتمع وإيجاد نماذج مبدعة.

إنجازات المشروع:

- 1- تنفيذ برنامج تشكيل بالطين بالتعاون مع الفنانة التشكيلية أ. مهدي آل طالب، لمدة 10 لقاءات 3 ساعات يومين بالأسبوع.
- 2- تنفيذ معرض لمخرجات البرنامج التشكيلي بمقر جمعية العطاء النسائية (حي الحسين).

خطوات العمل:

1. استخراج التراخيص.
2. التخطيط وتكوين فريق العمل.
3. بدأ تنفيذ برنامج التشكيل بالطين.
4. التخطيط وتنفيذ معرض المخرجات.

شركاء النجاح:

5. الفنانة التشكيلية أ. مهدي آل طالب.
6. محل تاج الملكة للحلويات، المجيدية.
7. مؤسسة أفنان الشرق للزجاج والبراويز.
8. شركة دنيا النواعم للأثاث (الدمام).



تميزنا فأبدعنا
(برنامج تأهيلي في مجال التشكيل بالطين)

للتنسجيل في البرنامج

الفنانة التشكيلية
مهدي آل طالب

مجاناً

الفئة المستهدفة
فتيات ذوي الإعاقة

باركود التسجيل
https://cutt.ly/GHmODuL
0506636621

ALATAACHARITY 0503858808

نوع النشاط	تاريخ التنفيذ	المنفذ	مكان التنفيذ	عدد المستفيدات
برنامج التشكيل بالطين	2022/7/31 م ولمدة عشر جلسات خلال 5 اسابيع	جمعية العطاء النسائية بالتعاون مع الفنانة التشكيلية أ. مهدي آل طالب	قاعة جمعية العطاء النسائية	15
معرض مخرجات المشروع	-	جمعية العطاء النسائية	قاعة جمعية العطاء النسائية	المستفيدات مع الأهالي أفراد المجتمع

التغطية الإعلامية

بالصور.. العطاء تدرب الفتيات من ذوي الاحتياجات الخاصة على التشكيل بالطين

بإشراف الفنانة مهدي آل طالب .. برنامج تميزنا فأبدعنا لازال مستمراً

بلمسات حانية وأنامل صغيرة خلاقة ومبدعة، تنوعت الأعمال الفنية التشكيلية التي تميزت بها الفتيات من ذوي الاحتياجات الخاصة في برنامج العطاء "تميزنا فأبدعنا".

البرنامج الذي انطلق بدايات أغسطس الجاري بإشراف وتدريب من الفنانة مهدي آل طالب، لم يكن إلا استمراراً لنهج العطاء برعاية واحتضان هذه الفئة الغالية، ضمن برامج إنمائية تُنمي الموهبة والمهارات والإمكانات لديهم .

وبحسب مديرة المشروع نائب رئيس جمعية العطاء الأستاذة ميثاق الجنابي فالمشروع عبارة عن امتداد لمشاريع فنية سابقة استهدفت ذات الفئة، إيماناً من العطاء بالرابط القوي بين الفن وبين التهيئة النفسية والعلاجية، وحتى التطويرية لتأهيل ذوي الاحتياجات الخاصة لعملية الدمج المجتمعي، وتمكينهم من الناحية الجمالية الفنية؛ لتذوق الجمال في كل عمل يتم إنجازه ذاتياً، ما يرفع من مستوى الثقة بالنفس لدى هذه الفئة، وبالتالي يخلق شعوراً تحفيزياً لخلق جانب إبداعي أكبر في ميولهم وهواياتهم .

وكانت جمعية العطاء قد قدمت حتى الآن 4 ورش عمل فنية في مجال التشكيل بالطين من أصل 8 ورش، ضمن خطة عمل متعددة المحاور لعمل مجسمات ببصمات ذاتية خاصة من قبل المستفيدات من البرنامج.

استكمالاً لبرنامج "تميزنا فأبدعنا" الذي نظمته جمعية العطاء النسائية الأهلية بالقصيف بالتعاون مع الفنانة مهدي آل طالب منذ بدايات أغسطس الماضي حتى الآن لدعم الفتيات من ذوي الإعاقة، واتاحة المجال لهن للإبداع وتذوق الجمال الفني.

أقامت آل طالب مساء أمس الأحد ورشة العمل السادسة ضمن برنامجها الخاص بتعليم أساسيات التشكيل بالطين

شرحت خلاله آلية عمل شكل طيني من خلال قوالب بسيطة مع إضافة البصمة الناعمة لكل مشاركة، وكيفية حرق الأعمال حرقاً أولياً تحت مسمى (البسكويت)،

فيما سكبت الفتيات طاقة الإبداع الذاتي من خلال تلوين المجسمات اللاتي قمن بصنعها، باستخدام مجموعة من الألوان فيما يشبه كرنفلاً خاصاً بألوان الحياة وهو ما انعكس إيجاباً في نفوس المستفيدات من خلال كلماتهن وابتسامتهن وتفاعلهن المميز في الورشة. من جانب آخر لايزال البرنامج مستمراً، حيث يتم تقديم ورش العمل في مقر جمعية العطاء النسائية بالقصيف بإشراف من مديرة المشروع نائب رئيس جمعية العطاء الأستاذة ميثاق الجنابي وتعاون ومساعدة مجموعة من عضوات الجمعية، لهن جزيل الشكر.

<https://www.instagram.com/p/CjQCJnnshk/?igshid=YmMyMTA2M2Y=>

تغطية معرض المخرجات

"التجربة جميلة فكمية المشاعر والأحاسيس التي لمسناها من فتيات ذوي الإعاقة لا توصف، هذا ما تأملناه، فهن يمتلكن قدرات وفهم ويتميزن بطاقات كبيرة تتحدى كل الظروف."

هكذا أعربت نائب رئيس جمعية العطاء مدير مبادرة تميزنا فأبدعنا الأستاذة ميثاق الجنابي عن سعادتها بالنتائج المبهرة التي أخرجها البرنامج الذي احتضن الفتيات من هذه الفئة للتدريب فنياً، خلال الشهرين الماضيين حتى الختام في المعرض الفني الذي أقيم في مقر الجمعية مساء يوم الخميس 15 ديسمبر 2022 م .

واعتبرت الجنابي المعرض الفني بمثابة كرنفال ملون بلمسات موهوبة من الفتيات، بإشراف من الفنانة التشكيلية مهدية آل طالب التي سبق لها التعاون مع جمعية العطاء في نسخ سابقة، احتوت فيها الفتيات من هذه الفئة، حيث عملت بصورة إنسانية عظيمة وبذلت جهداً لتدريب وتطوير إمكانيات الفتيات من الناحية الإبداعية والجمالية والفنية .

وشهد المعرض حضوراً ملفتاً من الآباء والأمهات الذين بدوا فخورين بما صنعتته أيدي بناتهم المشاركات، حيث قمن بقص الشريط وافتتاح المعرض الفني المصغر وسط حماس كبير وفرحة عارمة من الحضور الذي شمل رئيس الجمعية وعدد من عضوات وأعضاء الجمعية، وشخصيات من مركز التنمية، بالإضافة للحضور المميز والمثري للفنان عبد العظيم آل شلي، والحضور المجتمعي من مختلف الفئات.

من جهة أخرى، أثارت مخرجات الفتيات المشاركات في المعرض حماسهن وعززت طموحهن؛ للتسجيل والاشتراك في البرامج والمبادرات القادمة التي ستقام في الجمعية، كما أعربن عن رغبتهم في ابتكار مجسمات إبداعية، وأعمال فنية جديدة، بالإضافة لتعلم حرفاً ومهارات مختلفة في النسخ القادمة.

بدورها، أثنت الجنابي على جهود الداعمين والرعاة للمعرض، قائلة: "أقدم وافر الشكر والامتنان لكل من دعم البرنامج، وبذل الجهود لإنجاحه وإخراجه بهذه الصورة المميزة، ويكفيها فخراً أننا نسعى لغرس الابتسامة، والسعادة في قلوب هذه الفئة المبدعة وذويهم، وهذا ما تجسد فعلياً أثناء استلامهن للشهادات وهدايا العطاء، واستماعهن للإرشادات المبهرة عن جمال قطعهم الفنية." وأكدت أن العطاء مستمرة في دعم جميع الفئات والنهوض بهم نحو الأفضل من خلال برامجها ومشاريعها المتنوعة

التغطية المصورة:



مدير المشروع: الأستاذة ميثاق عبد الرضا الجنابي

مشروع يسر لتيسير الزواج

القسم	قسم البرامج التنموية - البرامج الاجتماعية
الفئة المستهدفة	المقبلين على الزواج من أبناء الأسر المحتاجة والمتعففة
وصف المشروع	مشروع يهدف إلى تقديم دعم عيني لشراء (أجهزة كهربائية أساسية، غرفة نوم، خدمة العروس) للأفراد المقبلين على الزواج من أبناء الأسر المتعففة.

إنجازات المشروع:

1. استقبال عدد 26 طلب، وصرف الخدمات اللازمة بعد استكمال الدراسة وانطباق الشروط، بالتعاون مع عدة جهات ربحية.
2. الجهات المتعاونة لصرف الخدمات (شركة عادل محمد الموسيقى وإخوانه - شركة مفروشات العمر التجارية)
3. تنفيذ لقاءين لتثقيف المقبلين على الزواج، بالتعاون مع مركز البيت السعيد بصفوى، ومركز خطوة واعدة للإرشاد الزواجي بالقطف.

صرف الخدمات للمستفيدين:

نوع الخدمة	العدد	المبلغ	الحساب المصروف منه
أجهزة كهربائية	26	217930	حساب المشروع (منحة وزارية) 170.400 + الصداقات
غرف نوم	8	44250 ريال	
تعديل	2	2700 ريال	

تقرير البرامج والمشاريع لعام 2022

البرنامج التثقيفي التوعوي للمقبلين على الزواج

العنوان	المحاضر	تاريخ التنفيذ	مكان التنفيذ	عدد الحضور
إدارة الحياة الزوجية بكفاءة	أ/ صالح آل إبراهيم	2022/8/31م	جمعية العطاء النسائية	35
قواعد الحوار الزوجي	أ/ افتخار آل دهنيم	2022/3/31م	جمعية العطاء النسائية/ زوم	40

صور من النشر الإعلامي للمشروع:



مدير المشروع: الأستاذة زهرة الخروس

مشروع عون

القسم	البرامج التنموية (البرامج الاجتماعية)
المهدف	المساهمة في تلبية احتياجات الأسر المستفيدة في محافظة القطيف
خدمات المشروع	خدمة السلة الغذائية / خدمة إعانة شهر رمضان المبارك / خدمة كسوة العيدين / عيديات الأطفال / كسوة الشتاء / خدمات طارئة

إنجازات المشروع:

1. صرف خدمات المشروع (السلة الغذائية، الحقيبة المدرسية، السلة الرمضانية، كسوة العيدين، عيديات الأطفال، خدمات عينية) للمستفيدين من المشروع والمتقدمين الجدد وفق الشروط المعلنة للاستفادة من الخدمات.
2. تنفيذ برنامج تأهيلي لأبناء الأسر المحتاجة بالشراكة مع مركز دانة التدريب، وبالتعاون مع مكتب الضمان الاجتماعي بمحافظة القطيف.
3. تنفيذ لقاء تقارب داخلي مع الأسر المستفيدة للاستماع واستطلاع آراءهم حول الخدمات وتطلعاتهم.
4. تنفيذ 3 لقاءات تثقيفية توعوية للأسر لعامة فئات المجتمع، بالتعاون مع أ. عبد الله المشعل.

إجراءات العمل:

1. استلام الطلب ودراسة الحالة وتحقيق من البيانات.
2. التواصل مع الجهات المشاركة ورفع الطلبات.
3. التواصل مع المستفيدة بشأن استلام الخدمة.
4. المتابعة مع الجهات.

تقرير البرامج والمشاريع لعام 2022

دفعات صرف خدمة السلة الغذائية للمستفيدين:

الدفعة	عدد المستفيدين	المبلغ	الحساب المصروف منه
الأول	232	41,760	الصدقات + تبرعات
الثانية	216	38,880	
الثالثة	222	39,960	
الرابعة	204	36,720	

دفعات صرف الحقيبة المدرسية

النوع	العدد	المبلغ	الحساب المصروف منه
كوبون بقيمة 150 ريال مقدم لمكتبة الشاطر حسن	49	9800	الصدقات + تبرعات
كوبون بقيمة 70 ريال مقدم لمكتبة الشاطر حسن	35		
حقائب مدرسية تبرع حقيبة من مكتبة الشاطر حسن	37		

خدمة إعانة شهر رمضان:

عدد المستفيدين	نوع الخدمة	المبلغ	الحساب المصروف منه
258 مستفيد	سلات مواد غذائية	تبرع	حساب الصدقات + تبرعات ب 94 سلات غذائية من المدرسة المتوسطة الثالثة
51 أسرة	كوبونات لحوم بقيمة 150 ريال لكل أسرة	7650	
100 مستفيد	اطعام 100 مسكين تبرع	2500	

تقرير البرامج والمشاريع لعام 2022

صرف خدمة كسوة العيدين للمستفيدين:

الحساب المصروف منه	المبلغ	عدد المستفيدين	عيد الفطر المبارك
الصدقات + تبرعات	16050	107	كوبونات ملابس ب 150 ريال من الغزوي فاشن
تبرعات ملابس ل (17) مستفيد تبرع من فاعل خير	1640	41	كوبون ب 40 ريال من دار فون لأبناء الاسر المستفيدة
تبرع من مركز مياسم النسائي قيمة الكوبون 150 ريال	1500	15	كوبونات للأمهات هدية العيد
تبرع من قبل قلعة القطيف الترفيهية	-	65	بطاقات العاب مسبقة الدفع ب 35 ريال من قلعة القطيف الترفيهية
عيد الأضحى المبارك			
الصدقات + تبرعات	15450	104	كوبونات ملابس ب 150 ريال من الغزوي فاشن
تبرع من مركز نون النسائي قيمة الكوبون 100 ريال	1500	15	كوبونات للأمهات هدية العيد
الصدقات + تبرعات	1000	63	بطاقات العاب مسبقة الدفع ب 30 ريال من قلعة القطيف الترفيهية

صرف خدمة كسوة الشتاء:

الحساب المصروف منه	المبلغ	نوع الخدمة	عدد المستفيدين
حساب الصدقات + من قبل المحسنين	26000	كوبونات مشتريات لمستلزمات الشتاء قيمة الكوبون 200 ريال لكل مستفيد + بطانيات	129 مستفيد

تقرير البرامج والمشاريع لعام 2022

مساعدات طارئة:

المبالغ	عدد المستفيدين	نوع الخدمة	
14540	7 أسر	صرف مساعدات أجهزة كهربائية (مكيفات، فرن ، غسالة، مجففه)	1
21500 ريال	5	صرف إيجار مستفيد من مشروع عون	2
تبرع من فاعل خير	11 أسر	صرف مساعدات عينية (ملابس - حقائب - أحذية - عطور - بطاقة لحوم 000000)	3
تبرع من شركة إسماعيل أبو داود المحدودة	34 اسره	صرف مواد تنظيف (صابون غسيل ملابس + صابون اواني)	4
1875	مستفيد	سداد فاتورة كهرباء	5
8000	مستفيد	ترميم منزل مستفيد	6
1000	مستفيد	شراء (دولاب ملابس + سرير - مرتبه)	7

البرنامج التأهيلي:

الحساب المصروف منه	المبلغ	المدة	عدد المستفيدين	اسم الدورة
منحة الوزارة	6300	7	10	صيانة الكمبيوتر
	9600	4	12	صناعة الاجبان الطبيعية
	2400	4	12	عدسة مصور

تقرير البرامج والمشاريع لعام 2022

البرنامج التثقيفي لأفراد المجتمع

الاسم	التاريخ	المحاضر	مكان التنفيذ
الوعي المالي للأسرة	2022/7/3م	أ. محمد المشعل	zoom
صندوق الطوارئ والإذخار	2022/7/19م	أ. محمد المشعل	zoom
اساسيات الإدارة المالية	2022/7/26م	أ. محمد المشعل	zoom

الجهات المتعاونة لصرف الخدمات:

1. شركة أسواق المنتزه
2. مؤسسة سعيد الغزوي التجارية
3. مؤسسة بدائع الشاطر حسن التجارية
4. شركة عادل محمد الموسيقى واخوانه
5. قلعة القطيف الترفيهية
6. مركز مياسم النسائي
7. مركز نون النسائي
8. مركز الدانة

تقرير البرامج والمشاريع لعام 2022



جمعية العطاء الأهلية بالقصيف
DANA
جمعية العطاء

تقدم جمعية العطاء النسائية الأهلية بالقصيف بالتعاون مع مركز دانة للتدريب

دورة صيانة الحاسب الآلي
القام المدة 7 أيام
582594906

مجاناً

فرصتك لتطوير مهاراتك ..

مشاكل البرمجيات
و تلعب الأعطال
تغيير أهم مكونات الكمبيوتر
وطرق التعامل معها

الدورة خاصة للنساء
للمرءوسات داخل الحدود

للإستفسار 0503858808

ALATAACHARITY

تقدم جمعية العطاء النسائية الأهلية بالقصيف بالتعاون مع مركز دانة للتدريب

دورة الأمان الطهي
القام المدة 9 ساعات
582594906

لصنعي الأكلات الجاهزة و الألبنة الطهيية لامتلاكك و لمن تحبين
العمل في المطاعم و من أجل تعلم من الطهاة
معرفة الأكلات الجاهزة و الألبنة الطهيية

أطباقنا
الخبز | الأكلات الجاهزة | الألبنة الطهيية | الأكلات الجاهزة | الأكلات الجاهزة

مجاناً

الدورة خاصة للنساء
للمرءوسات داخل الحدود

للإستفسار 0503858808

ALATAACHARITY

جمعية العطاء الأهلية بالقصيف

دورة عدسة مصور
القام المدة 7 أيام
582594906

مجاناً

الدورة خاصة للنساء
للمرءوسات داخل الحدود

للإستفسار 0503858808

ALATAACHARITY

تقدم جمعية العطاء النسائية الأهلية بالقصيف بالتعاون مع مركز دانة للتدريب

دورة عدسة مصور
القام المدة 7 أيام
582594906

مجاناً

الدورة خاصة للنساء
للمرءوسات داخل الحدود

للإستفسار 0503858808

ALATAACHARITY

مشروع الاسترخاء والتأمل

القسم	البرامج التنموية (البرامج الصحية)
الهدف	تحسين نمط الحياة النفسية للسيدات بإكسابهم مهارات سلوكية وحركية. نشر ثقافة التطوير الذاتي للوصول للتفكير الإيجابي.
خدمات المشروع	سلسلة لقاءات تدعيمية متفرقة (لقاءين). تمارين لتعزيز الإيجابية لدى السيدات (جلسات تأمل، استرخاء، تنفس).

إنجازات المشروع:

1. تنفيذ أمسيتين بقاعة جمعية العطاء النسائية بحي الحسين، بإدارة وتقديم الأستاذة زكية العبد الجبار.

مختصر الإجراءات المتبعة:

1. التواصل مع المحاضرة بشأن التنسيق لتنفيذ الجلسات.
2. التواصل مع قسم الإعلام بشأن عمل تصميم للتسجيل في الجلسات.

م	عنوان الأمسية	التاريخ واليوم	عدد الحضور	الهدف
1	إدارة التوتر في العلاقات الشخصية "تفكر وتأمل"	السبت 21/5/2021م	7	1- تحسين الصحة الجسدية والعاطفية. 2- تعميق فهم قوى الحياة وروحانية الشعور.
2	إدارة الضغوط النفسية	لأثنين 24/5/2021م	9	3- تصفية الذهن، والتخلي عن تدفق الأفكار المشوشة.

تغطيات إعلامية:

العبد الجبار ترفع نسبة الوعي بطريقة التعامل مع الضغوط النفسية لمستفيدات العطاء



انتهى عضو مجلس إدارة جمعية العطاء المدربة زكية ال عبد الجبار "كورس" برنامج إدارة الضغوط النفسية الذي استمر على مدى 3 أيام حتى مساء الأربعاء الماضي .

قدمت خلاله العبد الجبار وسائل الإدارة للضغوط النفسية بالشكل الصحي السليم الذي يضمن للفرد تخطي صعوبات الحياة بأقل قدر ممكن من التداعيات النفسية، وكيفية تخطيطها بعد تحديد مصادرها وأسبابها.

وطرحت ضمن هذه الجلسات النفسية عوامل إدارة الضغوط، وعلاجها بالإضافة إلى سبل التعامل مع الطرف الآخر.

فيما تخلل البرنامج جلسات تأمل، واسترخاء وتقنيات أخرى للتغلب على الضغوط والتعبير عنها بالإضافة إلى تقديم الاستشارات للمستفيدات اللاتي أبدین أعجابهن بالبرنامج وسط مطالبات بتمديد فترة البرنامج فيما أعربت مستفيدات أخريات عن سعادتهن بمعرفة مكان من الضغوط وأسبابها بعد الجلسة النفسية التي شرحت تفاصيل التعامل مع الضغوط.

مدير المشروع: الأستاذة زكية عبد الجبار

مشروع رداء المودة

الهدف:

برنامج رعاية شاملة للعروس وعائلتها من ذوي الدخل المحدود ومن الأسر المحتاجة والمتعففة، وتُغنى خدمات المشروع بتوفير مستلزمات ليلة الزفاف للعروس وذويها، وتهيئة العروس لليلة العمر، كما تتضمن الخدمات توفير فستان الزفاف، الكماليات، الشنط، ملابس المناسبات، بالإضافة لتجهيز العروس بالتعاون مع عدة مشاغل نسائية في محافظة القطيف .

إنجازات المشروع

1. تقديم مجموعة من الخدمات المخصصة للعرائس (فساتين سهرة، خدمات متعددة للعروس).
2. تقديم مجموعة من الخدمات المخصصة لأهل العروس (فساتين واكسسواراتها)
3. تقديم ملابس للقرقيعان للأسر المستفيدة.
4. استلام مجموعة من التبرعات المخصصة للأسر المحتاجة (ملابس سهرة، فساتين عرائس، جلايات، اكسسوارات، حقائب، احذية، متفرقات).

الخدمات المقدمة للأسر المحتاجة:

م	الخدمة المقدمة	عدد المستفيدات	اجمالي مبلغ الخدمة بالريال	جهة التمويل
1	ملابس طلعه وكاجول	3	1340	المحل
2	فساتين جلوات	1	300	المحل
3	فساتين سهرة	8	2140	المحل
4	اكسسوارات	5	550	المحل
5	متفرقات	1	60	المحل
المجموع الكلي		4390 ريال سعودي		
مجموع المستفيدات		8 مستفيدات		

مدير المشروع : خاتون حسين العوامي

تقرير البرامج والمشاريع لعام 2022

مشروع بيتي أخضر

القسم	البرامج التنموية (البرامج البيئية)
الغاية	المساهمة في رفع درجة مهارة الأفراد بالزراعة المنزلية وزيادة الرقعة الخضراء، لما لها من تأثير إيجابي على صحة الإنسان وحالته النفسية والبيئة والتركيز على الزراعة العضوية. من حوله
الفترة الزمنية	من 2022/1/1م إلى 2022/12/30م الموافق 1441/9/1هـ إلى 1442/1/1هـ
خدمات المشروع	لقاءات أون لاين، زيارات تطبيقية، خدمات استشارية

إنجازات المشروع:

1. تنفيذ 9 لقاءات تعليمية تثقيفية حول الزراعة المنزلية العضوية "أون لاين" بواقع ساعتين يومياً لمدة 5 أسابيع.
2. تنفيذ زيارة ميدانية تطبيقية خلال فترة البرنامج بالتعاون مع مشاتل محلية ومشتل فرع وزارة البيئة والمياه والزراعة بالمنطقة الشرقية.
3. مسابقة أقيمت بمبادرة من وزارة البيئة والمياه والزراعة حول الأشجار وتوزيع جوائز لجهاز للزراعة المائية وبذور.
4. إقامة حفل تكريمي ختامي بعد انتهاء البرنامج بـ فرع وزارة البيئة والمياه والزراعة بالمنطقة الشرقية.

عدد المستفيدين	100
عدد الجهات المتعاونة واسمائهم	وزارة البيئة والمياه والزراعة. مزرعة جنان النخيل العضوية. مشتل عبير الورد. الوحدة الإرشادية - مشتل فرع وزارة البيئة والمياه والزراعة بالمنطقة الشرقية.
عدد اللقاءات المنفذة	9
عدد الزيارات الميدانية المنفذة	5 زيارات ميدانية
عدد المهندسين	8 مهندسين ومتطوعين

تقرير البرامج والمشاريع لعام 2022

خطة اللقاءات التثقيفية:

م	العنوان	المحاور	مدة الورشة	المكان	اسم المحاضر
1	الزراعة المائية	مميزات الزراعة المائية، عيوبها، تحضير المحاليل المغذية	11-10-2022/10/12م	zoom	م. ضياء إبراهيم الجراش مشرف الزراعة المائية بالوزارة
3	زراعة الاسطح	زراعة أسطح المنازل بالخضروات، مكافحة الآفات بالطرق الطبيعية	18-17-2022/10/9م	zoom	م/ احمد بن حسن الفرج نائب مدير قسم الإرشاد الزراعي بفرع الزراعة بالمنطقة الشرقية
4	نباتات الزينة	الزراعة الداخلية لنبات الزينة	25-24-2022/10/26م	zoom	م/ احمد بن حسن الفرج
6	العناية بالأشجار	العناية بالنباتات المنزلية (الأشجار)، مكافحة الآفات	2022/10/31م 2022/11/2-1م	zoom	م/ مفيد محسن الزاهر الوحدة الإرشادية
8	أسبوع مفتوح	زيارات ميدانية عملية للمشاتل	2022/11/7-6م	ميداني	-

التغطية الإعلامية:



كرمت إدارة مشروع البيئة التابع لجمعية العطاء النسائية الأهلية بالقصيف متمثلةً بالأستاذة دلال العوامي مهندسي وإدارة فرع وزارة البيئة والمياه والزراعة بالقصيف وذلك خلال الحفل الختامي لبرنامج بيتي أخضر الذي أقيم في مقر فرع الوزارة بالقصيف.

فيما تبادلت الجهتان شهادات الشكر والتقدير ثمنت العوامي بدورها الدعم والتعاون غير المستغرب من الاختصاصيين من مهندسي الزراعة في تقديم الدورات التدريبية، والوقوف على معطيات التدريب عملياً في الزيارات الميدانية، بالإضافة إلى التواصل المستمر بتقديم الاستشارات الزراعية لمستفيدات العطاء من البرنامج

الذي استمر قرابة 5 أسابيع، منذ بدايات أكتوبر حتى الختام في يوم الخميس الماضي 10 نوفمبر 2022 م. وأكدت العوامي أن مخرجات البرنامج أنت ثمارها وهو ما يتضح جلياً في مستوى التوعية الزراعية لدى المشاركات، والتمكن من زراعة أصناف مختلفة من المحاصيل، علاوة على تطبيق طرق حماية النبتة، وكيفية الاهتمام بصحة النباتات وسلامتها، مع بيان مدى التوسع المعرفي الذي كان حصيلة المعلومات الاثرائية في فترة البرنامج.

من جانب آخر قدمت إدارة فرع وزارة الزراعة جليل شكرها لاهتمام العطاء بالارتقاء في الجوانب البيئية الداعمة لزيادة رقعة المسطحات الخضراء، وازدهار الزراعة في مختلف المحافظة مع نشر ثقافة الزراعة المنزلية.

صور إعلامية

